



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA

DIREZIONE CENTRALE PER GLI AFFARI GENERALI E LE POLITICHE DEL PERSONALE
DELLA POLIZIA DI STATO

**DISPOSIZIONI PER L'ACCERTAMENTO DELL'EFFICIENZA
FISICA DEL CONCORSO PUBBLICO, PER ESAME E TITOLI,
PER L'ASSUNZIONE DI 1350 ALLIEVI AGENTI DELLA
POLIZIA DI STATO, RISERVATO AI VOLONTARI IN FERMA
PREFISSATA DI UN ANNO O QUADRIENNALE OVVERO IN
RAFFERMA ANNUALE IN SERVIZIO O IN CONGEDO.**

(decreto del Capo della Polizia – Direttore generale della pubblica sicurezza del 13 maggio 2020 pubblicato nella
G.U.R.I. 4^a serie speciale - Concorsi ed esami del 15 maggio 2020)



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA
DIREZIONE CENTRALE PER GLI AFFARI GENERALI E LE POLITICHE DEL PERSONALE
DELLA POLIZIA DI STATO

Indice

(decreto del Capo della Polizia – Direttore generale della pubblica sicurezza del 13 maggio 2020 pubblicato nella G.U.R.I. 4 ^a serie speciale - Concorsi ed esami del 15 maggio 2020)	1
PREMESSA	3
RIFERIMENTI NORMATIVI.....	3
COMMISSIONE PER LA VALUTAZIONE DELL'EFFICIENZA FISICA.....	3
ACCREDITAMENTO.....	3
MODALITÀ E DESCRIZIONE DELLE PROVE	5
SVOLGIMENTO DELLE PROVE	5
Prima prova: CORSA.....	5
Seconda prova: SALTO IN ALTO	6
Terza prova: PIEGAMENTI SULLE BRACCIA.....	6
GIUDIZIO FINALE	7



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA
DIREZIONE CENTRALE PER GLI AFFARI GENERALI E LE POLITICHE DEL PERSONALE
DELLA POLIZIA DI STATO

PREMESSA

La procedura di accertamento dell'efficienza fisica sarà svolta nell'arco della prima giornata di convocazione, presso gli impianti sportivi del Centro Polifunzionale - Scuola Tecnica di Polizia di Spinaceto, con sede a Roma in Via del Risaro n. 198 e consisterà nel portare a termine gli esercizi fisico/ginnici della corsa piana (1000 mt), del salto in alto e dei piegamenti sulle braccia, da superare in sequenza e secondo le modalità stabilite dal bando di concorso.

RIFERIMENTI NORMATIVI

- art. 3, comma 3 del d.m. 30 giugno 2003 n. 198.

COMMISSIONE PER LA VALUTAZIONE DELL'EFFICIENZA FISICA

La Commissione per la valutazione dell'efficienza fisica è nominata con decreto del Capo della Polizia – Direttore Generale della Pubblica Sicurezza pubblicato sul sito istituzionale della Polizia di Stato, sezione *concorsi – concorsi in atto* (d'ora in poi SITO).

È composta da un Dirigente della Polizia di Stato, che la presiede, da un appartenente alla carriera dei medici della Polizia di Stato, nonché da un appartenente ai Gruppi sportivi della Polizia di Stato "Fiamme Oro" con qualifica di Coordinatore di settore sportivo o di Direttore tecnico. Le funzioni di segretario sono svolte da un appartenente al ruolo degli ispettori o degli ispettori tecnici della Polizia di Stato oppure da un appartenente ai ruoli dell'Amministrazione civile dell'Interno, in servizio presso il Dipartimento della pubblica sicurezza.

Per supplire ad eventuali temporanee assenze o impedimenti del presidente e/o dei componenti della Commissione vengono nominati, con le medesime modalità, altrettanti supplenti.

La Commissione si avvale della collaborazione di personale appositamente individuato, in numero congruo, per l'ausilio della Commissione nell'espletamento delle singole prove nonché per controllare, supportare e indirizzare i candidati dalla fase di accreditamento fino al termine della procedura.

ACCREDITAMENTO

I soggetti convocati dovranno presentarsi **autonomamente**, nel giorno e nell'ora stabiliti dal calendario pubblicato sul SITO, alle ore 07.30, presso il Centro polifunzionale di Roma – Scuola Tecnica di Polizia Centro Nazionale FF.OO. sito in Via del Risaro n.198, dove svolgeranno la prova di efficienza fisica. La mancata presentazione nel luogo, nel giorno e nell'ora stabiliti nella convocazione e nelle comunicazioni successive comporta l'esclusione dal concorso.

In base al protocollo straordinario per l'emergenza epidemiologica da COVID-19, i candidati dovranno presentarsi muniti di guanti monouso e mascherina chirurgica ovvero FFP2 ed esibire referto, con esito negativo, di test antigenico o molecolare mediante tampone oro-rino-faringeo per la ricerca di SARS-CoV-2, effettuato presso una struttura pubblica o accreditata non antecedente a 72 ore dalla data di presentazione. All'ingresso verranno sottoposti a misurazione a distanza della



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA

DIREZIONE CENTRALE PER GLI AFFARI GENERALI E LE POLITICHE DEL PERSONALE
DELLA POLIZIA DI STATO

temperatura corporea; qualora la temperatura corporea rilevata con tale sistema risulti superiore a 37,5 °C, verrà precluso l'ingresso nella sede concorsuale, con provvedimento debitamente notificato.

In questo caso, i candidati potranno essere riammessi ad una seduta appositamente fissata dalla Commissione, nell'ambito del calendario concorsuale previsto per lo svolgimento degli accertamenti, previa apposita istanza da far pervenire attraverso la propria PEC, indicata nella domanda di partecipazione, all'indirizzo PEC dipps.333b.vfp2020.rm@pecps.interno.it.

Occorre portare al seguito un valido documento di riconoscimento, il codice fiscale contenuto nella tessera sanitaria su supporto magnetico e, a pena di esclusione, il certificato medico di idoneità sportiva agonistica per l'atletica leggera in corso di validità, conforme al decreto del Ministero della Sanità del 18 febbraio 1982 e successive modifiche, rilasciato da medici appartenenti alla Federazione Medico-Sportiva Italiana o, comunque, a strutture sanitarie pubbliche o private convenzionate, ove esercitano medici specialisti in medicina dello sport.

È previsto che s'indossi idoneo abbigliamento sportivo (si consiglia tuta ginnica, scarpe ginniche, pantaloncini corti e maglietta). Poiché le attività si svolgeranno durante l'arco dell'intera giornata, si consiglia di portare al seguito acqua e generi di necessità, non essendo disponibili bar né distributori automatici.

Chi non può presentarsi nel giorno della convocazione per causa di forza maggiore dovrà far pervenire, entro la data di presentazione, idonea documentazione giustificativa all'indirizzo PEC dedicato (dipps.333b.vfp2020.rm@pecps.interno.it). I candidati impossibilitati a partecipare, a seguito delle misure di contenimento del COVID-19, alla procedura concorsuale si applicheranno, previa dimostrazione documentata di detta impossibilità, le disposizioni di cui all'art. 259, comma 4, del decreto legge 19 maggio 2020, n. 34, convertito dalla Legge 17 luglio 2020, n. 77 e saranno rinviati a sostenere le prove nell'ambito del primo concorso successivo alla cessazione di tali misure.

L'Ufficio Attività Concorsuali, valutata la documentazione prodotta, e solo in caso di gravi motivi adeguatamente documentati, potrà differire l'effettuazione delle prove ad un'apposita seduta ricompresa nell'ambito del calendario previsto per lo svolgimento degli accertamenti stessi. La nuova data di convocazione sarà comunicata dall'Ufficio Attività Concorsuali all'interessato via PEC.

Il soggetto presentatosi per sostenere le prove nella data di convocazione che lamenti una condizione fisica non idonea all'effettuazione delle prove di efficienza fisica, deve esibire idonea certificazione medica. La Commissione, valutate le condizioni fisiche, anche sulla base della certificazione sanitaria presentata, potrà autorizzare il differimento dell'effettuazione delle prove ad altra data preventivamente fissata dalla citata Commissione.



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA
DIREZIONE CENTRALE PER GLI AFFARI GENERALI E LE POLITICHE DEL PERSONALE
DELLA POLIZIA DI STATO

MODALITÀ E DESCRIZIONE DELLE PROVE

Le modalità ed i tempi di durata delle prove sono riassunti nella seguente tabella.

PROVA	UOMINI	DONNE	NOTE
Corsa 1000 m.	tempo max. 3'55"	tempo max. 4'55"	//
Salto in alto	1,20 m.	1,00 m.	Max 3 tentativi
Piegamenti sulle braccia	n. 15	n. 10	Tempo max 2' senza interruzioni

Prima dell'inizio delle prove il presidente della Commissione illustra le modalità, le distanze da percorrere ed i tempi limite da rispettare.

L'accesso alla prova successiva è subordinato al superamento di quella precedente.

Il mancato superamento anche di uno solo dei suddetti esercizi ginnici determina l'esclusione dalla procedura per inidoneità.

In caso di infortunio durante lo svolgimento di una prova che possa pregiudicare il regolare svolgimento della prova successiva, occorre avvertire immediatamente la Commissione. Il sanitario della Polizia di Stato, membro della Commissione, accertata l'effettiva inabilità all'espletamento della prova, emette idonea certificazione sulla base della quale la Commissione potrà autorizzare il differimento ad altra data fissata dalla Commissione, comunque entro l'ultima data prevista dal calendario delle convocazioni.

Iniziata la singola prova fisica, essa deve necessariamente concludersi positivamente o negativamente, senza che sia possibile ripetere la stessa.

Alla fine di ciascuna prova, viene comunicata l'esclusione a coloro che non sono rientrati nei parametri stabiliti.

Dopo la notifica del verbale di esclusione, i non idonei dovranno allontanarsi dal sito delle prove.

SVOLGIMENTO DELLE PROVE

Prima prova: CORSA

Ciascun partecipante alla procedura di assunzione verrà dotato di un *trasponder chip* numerato da collocare alla caviglia per la misurazione del tempo impiegato per la prova. Il rilevamento viene



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA

DIREZIONE CENTRALE PER GLI AFFARI GENERALI E LE POLITICHE DEL PERSONALE
DELLA POLIZIA DI STATO

effettuato da apposita apparecchiatura di telemetria, marca "*Winning time*", modello *Box WTD*, collocata sulla linea di arrivo, corrispondente alla fine del percorso previsto per la prova.

In caso di mancato funzionamento dell'apparecchiatura elettronica, la misurazione del tempo impiegato per la prova sarà effettuata con cronometraggio manuale.

Prima della prova viene data la facoltà di effettuare un riscaldamento preliminare della durata massima di 10' (dieci minuti).

Alla ricezione di apposito segnale dovranno percorrere la **distanza di 1000 metri**.

Alla fine della propria prova, i presenti restituiranno il *trasponder* ed attenderanno il completamento della corsa di tutti i concorrenti.

Al termine della prova di tutti i presenti, il presidente comunicherà i nominativi degli idonei che potranno accedere alla prova successiva.

Seconda prova: SALTO IN ALTO

La prova consiste nel saltare l'asticella collocata tra due "ritti", ad un'altezza di **1 mt** per le **donne** e di **1,20 mt** per gli **uomini** con un massimo di tre tentativi. La misura viene controllata dal componente delle Fiamme Oro della Commissione.

I candidati avranno a disposizione un tempo massimo di **1' (un minuto)** per ogni salto. Una volta avviata la rincorsa per effettuare il salto se il soggetto provoca la caduta dell'asticella, anche senza saltare, la prova del singolo salto verrà considerata per tutti gli effetti fallita.

La modalità relativa alla tecnica per il superamento dell'asta è a discrezione del candidato, ma è obbligatorio staccare i piedi dal suolo prima di toccare il materasso (zona di caduta), posto dietro l'asticella, superandola senza farla cadere. **La prova si intende superata se si valica l'asta senza farla cadere.**

Terza prova: PIEGAMENTI SULLE BRACCIA

I candidati devono eseguire, entro il **limite massimo di 2 minuti e senza interruzioni**, un numero di piegamenti sulle braccia pari a 10 per le donne e 15 per gli uomini.

La prova si effettua partendo dalla posizione prona, con il palmo delle mani poggiato sul pavimento direttamente sotto il punto esterno delle spalle, con le gambe unite e con la punta dei piedi in appoggio a terra.



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA
DIREZIONE CENTRALE PER GLI AFFARI GENERALI E LE POLITICHE DEL PERSONALE
DELLA POLIZIA DI STATO

Alla ricezione di apposito segnale il candidato dovrà sollevare da terra il corpo (capo – tronco – arti inferiori) in posizione allineata, estendendo completamente le braccia e, una volta raggiunta la posizione di massima estensione delle braccia, dovrà abbassare il corpo (capo – tronco – arti inferiori) in posizione allineata, piegando le braccia fino a sfiorare il pavimento con il petto o con il viso.

I piegamenti devono essere eseguiti senza interruzioni.

Verranno conteggiati esclusivamente gli esercizi eseguiti in osservanza dei movimenti sopra descritti.

GIUDIZIO FINALE

Ai candidati che avranno superato tutte le prove sarà comunicato, a cura del segretario della Commissione, che proseguiranno le selezioni presso il compendio “Sant’Eusebio” sito in Roma, in Piazza Vittorio Emanuele II, n.13, dove dovranno presentarsi autonomamente il giorno successivo, (il calendario comprende sabato 24 aprile, 8 e 22 maggio) alle ore 7.30, a digiuno.

Ai candidati che non avranno superato anche una sola delle prove previste sarà notificato, a cura del segretario della Commissione, il verbale di inidoneità.

Il giudizio di inidoneità della Commissione per la valutazione dell’efficienza fisica è definitivo e comporta l’esclusione dal concorso.

Avverso il giudizio della Commissione è esperibile ricorso giurisdizionale al Tribunale Amministrativo Regionale competente, secondo le modalità di cui al Codice del processo amministrativo, di cui al decreto legislativo 2 luglio 2010, n.104, o, alternativamente, ricorso straordinario al Presidente della Repubblica, ai sensi del decreto del Presidente della Repubblica 24 novembre 1971, n. 1199, entro il termine, rispettivamente, di 60 e di 120 giorni.

Roma, 14 APR. 2021

IL DIRETTORE CENTRALE
Scandone