

REQUISITI DEL DONATORE

- Età compresa tra i 18 e i 65 anni
- Peso corporeo non inferiore a:
 - 50 Kg
 - 60 Kg (per donazione multi-component dove un elemento sia globuli rossi)
- Pressione arteriosa:
 - sistolica 110-180 mmHg
 - diastolica 60-100 mmHg
- Polso 50-100 battiti/min. regolare
- Emoglobina (Hb) per donazione sangue:
 - maggiore a 12,5 gr/dl per le donne
 - maggiore a 13,5 gr/dl per gli uomini
- Emoglobina (Hb) per donazione plasma:
 - maggiore a 11,5 gr/dl per le donne
 - maggiore a 12,5 gr/dl per gli uomini

Ricorda che prima di donare si può prendere solamente un tè, un caffè o un succo di frutta.

CRITERI DI ESCLUSIONE TEMPORANEA

Ciclo mestruale in atto
Allergie in atto
Ulcera gastrica e/o duodenale in atto

Gravidanza	1 anno
Interruzione di gravidanza	6 mesi
Vaccinazioni (Morbillo, Antipolio, Parotite, Febbre gialla, Rosolia)	4 settimane
Vaccinazioni (Tossoidi, Rabbia, Epatite A e B)	48 ore
Interventi chirurgici minori	1 settimana
Cure dentarie	2 giorni
Estrazione o devitalizzazione	1 settimana
Profilassi (immunoglobuline)	4 mesi
Mononucleosi infettiva, Toxoplasmosi, M. di Lyme	6 mesi
Rosolia, Varicella, Influenza	2 settimane
Brucellosi, Tubercolosi, Febbre Q	2 anni
Malaria: 5 anni consecutivi di soggiorno in zone malariche	3 anni dal rientro
Viaggi in zone endemiche per malattie tropicali	3 mesi dal rientro
Assunzione di farmaci antinfiammatori non steroidei (aspirina, novalgina, aulin, voltaren, naprosin, brufen, moment, ecc.)	5 giorni
Trasfusione di emocomponenti o emoderivati, Trapianti tessuti o cellule	4 mesi
Tatuaggi, Agopuntura e Foratura orecchie senza aghi monouso	4 mesi
Interventi chirurgici maggiori	4 mesi
Esame endoscopico	4 mesi
Spruzzo delle mucose con sangue o lesioni da ago	4 mesi
Persone a rischio dovuto a stretto contatto con persone affette da epatite B	4 mesi
Rapporti sessuali con persone a rischio di trasmissione di malattie infettive o infette da HBV, HCV, HIV	4 mesi

INTERVALLI TRA LE DONAZIONI

Il numero massimo di donazioni di sangue nell'anno non deve essere superiore a 4 per l'uomo e 2 per la donna, con un intervallo minimo di 90 gg. tra 2 donazioni.

L'intervallo minimo di tempo tra 2 donazioni di plasma o tra una di plasma e una di sangue è di 14 gg., mentre tra una di sangue e una di plasma l'intervallo è di 1 mese. Stesso intervallo di 14 gg. vale anche per 2 donazioni di piastrine.

L'intervallo tra 2 donazioni multi-component varia tra 14 e 180 gg. a seconda del tipo di componente prelevato.

CRITERI DI ESCLUSIONE PERMANENTE

- Alcolismo cronico;
- Assunzione di sostanze stupefacenti, steroidi o ormoni a scopo di culturismo fisico;
- Epatite B, C o ad eziologia indeterminata;
- Infezione da HIV 1-2 o da HTLV I-II;
- Sifilide;
- Malattie infettive quali Babesiosi, Lebbra, Kala Azar (Lishmaniosi viscerale), Tripanosoma Cruzi (M. di Chagas);
- Trapianto cornea / dura madre;
- Riceventi xenotrapianti;
- Pregresse terapie con estratti ipofisari umani;
- Soggiorno per più di sei mesi cumulativi nel Regno Unito tra il 1980 e il 1996;
- Trasfusioni ricevute nel Regno Unito dopo il 1980;
- Neoplasie, eccetto "cancro in situ" con guarigione completa;
- Diabete insulino dipendente;
- Ipertensione grave o in trattamento con β -bloccanti;
- Malattie autoimmuni, ad esclusione della malattia celiaca purchè il donatore segua una dieta priva di glutine;
- Nefropatie croniche;
- Malattie cardiovascolari, ad eccezione di anomalie congenite completamente curate;
- Malattie organiche del sistema nervoso centrale;
- Tendenza anomala all'emorragia, con antecedenti di coagulopatia congenita o acquisita importante;
- Crisi di svenimenti e/o convulsioni, diverse da quelle febbrili ad eccezione di quelle per le quali sono trascorsi 3 anni dall'ultima terapia senza ricaduta;
- Afezioni gastrointestinali, epatiche, urogenitali, ematologiche, immunologiche, renali, metaboliche o respiratorie;
- Comportamento sessuale ad alto rischio di contagio di malattie infettive trasmissibili con il sangue.

Riferimento Decreto Min. Salute del 3 Marzo 2005