



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA

Il sottoscritto _____ nato
a _____ Prov. _____ il _____,
candidato al concorso pubblico, per esame e titoli, per l'assunzione di 1350 allievi agenti della
Polizia di Stato, riservato ai volontari in ferma prefissata di un anno o quadriennale ovvero rafferma
annuale in servizio o in congedo, indetto con decreto del Capo della Polizia - Direttore Generale
della Pubblica Sicurezza - del 13 maggio 2020, dichiara di essere a conoscenza di quanto riportato
all'art. 13, comma 4, del bando di concorso riguardo ai parametri fisici relativi alla composizione
corporea, alla forza muscolare ed alla massa metabolicamente attiva e che l'accertamento dei
suddetti parametri si svolgerà nelle **ore antimeridiane della seconda giornata della selezione,
dopo quella delle prove di efficienza fisica.**

Dichiara, altresì, di essere a conoscenza che:

- A. NON DOVRÀ MANGIARE E BERE NELLE 4 ORE PRIMA DEL TEST;
- B. DOVRÀ URINARE PRIMA DEL TEST (ENTRO 30 MINUTI);
- C. DOVRÀ EVITARE L'ESERCIZIO FISICO DA MODERATO AD INTENSO NELLE ULTIME 12 ORE;
- D. DOVRÀ FORNIRE OGNI DATO ANAMNESTICO UTILE ALL'ESECUZIONE DELL'ESAME (il test bioimpedenziometrico è controindicato in soggetti portatori di pacemaker, defibrillatori, ausili metallici o stent impiantati a livello di cuore, vene e arterie e di cateteri ad infusione).

Roma, _____

L'interessato _____