



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA

Il sottoscritto _____ nato
a _____ Prov. _____ il _____,
interessato all'assunzione di 1851 Allievi Agenti della Polizia di Stato, di cui al decreto del Capo
della Polizia – Direttore generale della pubblica sicurezza del 13 marzo 2019 pubblicato nella
G.U.R.I. 4^ serie speciale - Concorsi ed esami del 15 marzo 2019, dichiara di essere a conoscenza
di quanto riportato all'art. 7, comma 5, del citato decreto riguardo ai parametri fisici relativi alla
composizione corporea, alla forza muscolare ed alla massa metabolicamente attiva e che
l'accertamento dei suddetti parametri si svolgerà nelle **ore antimeridiane della seconda giornata
della selezione, dopo quella delle prove di efficienza fisica.**

Dichiara, altresì, di essere a conoscenza che:

- A. NON DOVRÀ MANGIARE E BERE NELLE 4 ORE PRIMA DEL TEST;
- B. DOVRÀ URINARE PRIMA DEL TEST (ENTRO 30 MINUTI);
- C. DOVRÀ EVITARE L'ESERCIZIO FISICO DA MODERATO AD INTENSO NELLE ULTIME 12 ORE;
- D. DOVRÀ FORNIRE OGNI DATO ANAMNESTICO UTILE ALL'ESECUZIONE DELL'ESAME (il test bioimpedenziometrico è controindicato in soggetti portatori di pacemaker, defibrillatori, ausili metallici o stent impiantati a livello di cuore, vene e arterie e di cateteri ad infusione).

Roma, _____

L'interessato _____