



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA

Il sottoscritto _____ nato
a _____ Prov. _____ il _____,
candidato al concorso pubblico, per esame e titoli, per l'assunzione di 2138 allievi agenti della
Polizia di Stato, riservato ai volontari in ferma prefissata di un anno o quadriennale ovvero in
rafferma annuale in servizio o in congedo, indetto con decreto del Capo della Polizia – Direttore
generale della pubblica sicurezza del 30 gennaio 2023 e pubblicato sul Portale Unico del
Reclutamento del Dipartimento della Funzione Pubblica, dichiara di essere a conoscenza di quanto
riportato all'art. 13, comma 5, del bando di concorso concernente i parametri fisici relativi alla
composizione corporea, alla forza muscolare ed alla massa metabolicamente attiva e che
l'accertamento dei suddetti parametri si svolgerà nelle ore antimeridiane della seconda giornata
della selezione, dopo quella delle prove di efficienza fisica.

Dichiara, altresì, di essere a conoscenza che:

- A. NON DOVRÀ MANGIARE E BERE NELLE 4 ORE PRIMA DEL TEST;
- B. DOVRÀ URINARE (ENTRO 30 MINUTI) PRIMA DEL TEST;
- C. DOVRÀ EVITARE L'ESERCIZIO FISICO DA MODERATO AD INTENSO NELLE
ULTIME 12 ORE;
- D. DOVRÀ FORNIRE OGNI DATO ANAMNESTICO UTILE ALL'ESECUZIONE
DELL'ESAME (il test bioimpedenziometrico è controindicato in soggetti portatori di
pacemaker, defibrillatori, ausili metallici, impianti di *stent* coronarici o di altri *devices*
all'interno di vene, arterie, nonché in portatori di cateteri ad infusione).

Roma, _____

Il candidato _____