



Ministero dell'Interno

**DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA
DIREZIONE CENTRALE DI SANITÀ**

PROCEDURE PER LO SVOLGIMENTO DEGLI ACCERTAMENTI PSICO-FISICI DEL CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER IL CONFERIMENTO DI 120 POSTI DI COMMISSARIO DELLA CARRIERA DEI FUNZIONARI DELLA POLIZIA DI STATO

(indetto con decreto del Capo della Polizia – Direttore generale della pubblica sicurezza del 2 dicembre 2019 e pubblicato sulla Gazzetta Ufficiale della Repubblica Italiana n. 95 del 3 dicembre 2019)



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA
DIREZIONE CENTRALE DI SANITÀ

INDICE

PREMESSA.....	3
RIFERIMENTI NORMATIVI	3
ACCERTAMENTI PSICO-FISICI	4
Commissione medica.....	4
Svolgimento degli accertamenti.....	5
Specifiche tecniche	7
Criteri di valutazione	10
Esito degli accertamenti.....	11

ALLEGATI

- Allegato A - certificato anamnestico sottoscritto dal medico di fiducia
- Allegato B - decreto ministeriale 30 giugno 2003, n. 198
- Allegato C - scheda medica
- Allegato D - D.P.R. 17 dicembre 2015, n. 207
- Allegato E - scheda per la bioimpedenziometria
- Allegato F - direttiva tecnica di attuazione regolamento D.P.R. 17 dicembre 2015, n.207
- Allegato G - dichiarazione per esame bioimpedenziometrico
- Allegato H - scheda handgrip
- Allegato I - autodichiarazione di cui all'allegato 1 delle prescrizioni tecniche per lo svolgimento delle procedure concorsuali per l'accesso alle Forze armate, alle Forze di polizia e al Corpo nazionale dei vigili del fuoco contenute nell'allegato A al decreto del Ministero della Salute del 6 luglio 2020
- Allegato L - COVID-19: protocollo straordinario per lo svolgimento delle selezioni psico-fisiche nell'ambito delle procedure concorsuali presso il Compendio "Vice Brigadiere P. E. Lungaro"



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA
DIREZIONE CENTRALE DI SANITÀ

PREMESSA

Le procedure selettive relative agli accertamenti fisici e psichici sono rivolte a verificare il possesso dell'idoneità ai servizi d'istituto nella Polizia di Stato da parte dei candidati al concorso. Per idoneità psico-fisica, s'intende la capacità e l'efficienza ad espletare le specifiche attività della carriera dei funzionari, senza che ciò possa comportare danni alla salute per sé o pericolo per i terzi.

La procedura selettiva concorsuale, comprensiva delle prove di efficienza fisica, degli accertamenti psico-fisici e attitudinali, avrà una durata complessiva di cinque giorni.

RIFERIMENTI NORMATIVI

1. Legge 23 dicembre 1978, n. 833 *“Istituzione del servizio sanitario nazionale”*.
2. Decreto del Ministro dell'interno 30 giugno 2003, n. 198 *“Regolamento concernente i requisiti di idoneità fisica, psichica e attitudinale di cui devono essere in possesso i candidati ai concorsi per l'accesso ai ruoli del personale della Polizia di Stato e gli appartenenti ai predetti ruoli.”*
3. Decreto del Presidente della Repubblica 17 dicembre 2015, n. 207 recante il *“Regolamento in materia di parametri fisici per l'ammissione ai concorsi per il reclutamento nelle Forze armate, nelle Forze di polizia a ordinamento militare e civile e nel Corpo nazionale dei vigili del fuoco, a norma della legge 12 gennaio 2015, n. 2.”*
4. Decreto del Capo della Polizia - Direttore Generale della Pubblica Sicurezza 11 marzo 2016, n. 557/ST/283.602/565 recante la *“Adozione della direttiva, ex art. 5 del D.P.R. 17 dicembre 2015, n. 207, concernente le modalità tecniche per l'accertamento e la verifica dei parametri fisici per l'ammissione ai concorsi per il reclutamento nella Forze armate, nelle Forze di polizia a ordinamento militare e civile e nel Corpo nazionale dei vigili del fuoco.”*
5. Decreto del Capo della Polizia - Direttore Generale della Pubblica Sicurezza 17 luglio 2018, recante la *“Disciplina dei concorsi per l'accesso alle carriere dei funzionari di Polizia, dei funzionari tecnici di Polizia, dei medici e dei veterinari di Polizia e per la promozione a vice questore aggiunto della Polizia di Stato”*.
6. Bando di concorso pubblico, per titoli ed esami, per il conferimento di 120 posti di commissario della carriera dei funzionari della Polizia di Stato, indetto con decreto in data 2 dicembre 2019 e pubblicato sulla Gazzetta Ufficiale della Repubblica Italiana n. 95 - 4^a Serie Speciale *“Concorsi ed Esami”* - del 3 dicembre 2019.



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA
DIREZIONE CENTRALE DI SANITÀ

ACCERTAMENTI PSICO-FISICI

Gli accertamenti psico-fisici si svolgeranno presso la sede del Compendio “Vice Brigadiere di P.S. Pietro E. Lungaro”, sito in Roma, Piazza Vittorio Emanuele II n. 13, nella struttura della Direzione Centrale di Sanità.

Tali accertamenti avranno inizio la mattina del secondo giorno di convocazione, seguente a quello di effettuazione delle prove di efficienza fisica, protraendosi al giorno successivo, fatti salvi i casi in cui la Commissione medica stabilisca di procedere ad approfondimenti diagnostici per la formulazione del giudizio di idoneità.

I candidati che non si presenteranno nel luogo, nel giorno e nell'ora stabiliti per gli accertamenti psico-fisici saranno esclusi di diritto dal concorso, come indicato all'articolo 12, comma 7, del bando, ad eccezione di coloro che vi siano stati impossibilitati per gravi e documentati motivi. Questi ultimi candidati saranno ammessi ad una seduta appositamente fissata dalla Commissione, nell'ambito del calendario concorsuale previsto per lo svolgimento degli accertamenti stessi, previa presentazione di apposita istanza, da far pervenire attraverso la propria PEC indicata all'atto della presentazione della domanda di partecipazione, corredata da idonea documentazione giustificativa, all'indirizzo PEC dipps.333b.uffconcorsi.rm@pecps.interno.it.

Commissione medica

La Commissione medica è nominata con decreto del Capo della Polizia – Direttore Generale della Pubblica Sicurezza, pubblicato sul sito istituzionale della Polizia di Stato, nella sezione *Concorsi – Area operativa - Concorsi in atto* (d'ora in poi SITO).

È composta da un primo dirigente medico, che la presiede, da quattro funzionari della carriera dei medici di Polizia con qualifica inferiore a primo dirigente, e si avvale delle professionalità dei Centri clinici afferenti alla Direzione Centrale di Sanità della Polizia di Stato. Svolge le funzioni di segretario un appartenente al ruolo degli ispettori o degli ispettori tecnici della Polizia di Stato ovvero un funzionario dei ruoli del personale dell'Amministrazione civile del Ministero dell'Interno. Per supplire eventuali temporanee assenze o impedimenti del presidente, dei componenti o del segretario della commissione vengono nominati con le medesime modalità, altrettanti supplenti con qualifiche non inferiori a quelle previste per i titolari.



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA
DIREZIONE CENTRALE DI SANITÀ

Svolgimento degli accertamenti

All'atto della presentazione, i candidati dovranno avere al seguito:

- documento di riconoscimento in corso di validità;
- codice fiscale contenuto nella tessera sanitaria su supporto magnetico;
- dichiarazione riguardante le prescrizioni per l'effettuazione dell'esame bioimpedenziometrico (allegato G), debitamente sottoscritta, scaricabile dall'area riservata;
- autodichiarazione (allegato I) di cui all'allegato 1 delle prescrizioni tecniche per lo svolgimento delle procedure concorsuali per l'accesso alle Forze armate, alle Forze di polizia e al Corpo nazionale dei vigili del fuoco di cui al decreto del Ministero della Salute del 6 luglio 2020, debitamente sottoscritta, scaricabile dall'area riservata;
- la seguente documentazione sanitaria, recante data **non anteriore a tre mesi** a quella della relativa presentazione:
 - a. certificato anamnestico sottoscritto dal medico di fiducia, di cui all'art. 25 della legge 23 dicembre 1978, n. 833, e dall'interessato (allegato A), con particolare riferimento alle infermità pregresse o attuali elencate nel decreto ministeriale 30 giugno 2003, n. 198 (allegato B). Il candidato potrà, inoltre, produrre accertamenti clinici o strumentali ritenuti utili ai fini della valutazione medico-legale;
 - b. esame audiometrico tonale ed E.C.G. con visita cardiologica, da effettuarsi presso una struttura pubblica o accreditata con il S.S.N., con l'indicazione del codice identificativo regionale;
 - c. esami ematochimici, da effettuarsi presso una struttura pubblica o accreditata con il S.S.N., con l'indicazione del codice identificativo regionale, di seguito elencati:
 1. esame emocromocitometrico con formula;
 2. esame chimico e microscopico delle urine;
 3. creatininemia;
 4. gamma GT;
 5. glicemia;
 6. GOT (AST);
 7. GPT (ALT);
 8. HbsAg;
 9. Anti HbsAg;
 10. Anti Hbc;



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA
DIREZIONE CENTRALE DI SANITÀ

11. Anti HCV;

- uno tra i seguenti test, di data **non anteriore a sei mesi**: TINE test, intradermoreazione di Mantoux, Quantiferon test.

Qualora i referti delle analisi cliniche e degli accertamenti sanitari sopra specificati non siano stati ancora rilasciati all'atto della visita medica per le selezioni psico-fisiche, sarà possibile presentare alla Commissione medica le ricevute delle relative prenotazioni.

Il giudizio di idoneità della predetta Commissione rimarrà sospeso sino all'esibizione dei referti richiesti, che dovranno essere trasmessi entro le ore 14.00 del 22 settembre 2020, all'indirizzo PEC dipps.333b.uffconcorsi.rm@pecps.interno.it.

A tal fine, i candidati interessati dovranno osservare le modalità di trasmissione specificate nella *Sezione concorsi* del sito istituzionale.

La Commissione medica potrà riconvocare i candidati a visita diretta nel caso in cui, dalla visione dei predetti referti, ritenesse necessario effettuare ulteriori approfondimenti diagnostici.

In base al protocollo straordinario per l'emergenza epidemiologica da COVID-19, adottato per lo svolgimento delle selezioni psico-fisiche nell'ambito delle procedure concorsuali presso il Compendio "Vice Brigadiere P.E. Lungaro" (allegato L), all'ingresso i candidati verranno sottoposti a misurazione a distanza della temperatura corporea tramite termoscanner tipo "gate"; qualora la temperatura corporea rilevata con tale sistema risulti superiore a 37,5°C, verrà precluso l'ingresso alla sede concorsuale, con provvedimento debitamente notificato.

In questo caso, i candidati potranno essere riammessi ad una seduta appositamente fissata dalla Commissione, nell'ambito del calendario concorsuale previsto per lo svolgimento degli accertamenti, previa apposita istanza da far pervenire attraverso la propria PEC, indicata nella domanda di partecipazione, all'indirizzo PEC dipps.333b.uffconcorsi.rm@pecps.interno.it.

Al momento della successiva presentazione agli accertamenti psico-fisici, gli stessi dovranno produrre alla Commissione medica certificazione del medico di medicina generale o di struttura sanitaria pubblica attestante l'assenza di COVID-19 in fase contagiosa.



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA
DIREZIONE CENTRALE DI SANITÀ

I candidati compileranno, controfirmandolo, il frontespizio della scheda medica (allegato C) con i propri dati anagrafici e le notizie anamnestiche; successivamente verranno sottoposti da parte della Commissione medica ad una visita consistente in:

- raccolta anamnestica;
- rilievi antropometrici ed esame obiettivo generale;
- esame del visus e del senso cromatico;
- esami di laboratorio su campione di urina (ricerca di sostanze stupefacenti/psicotrope);
- esame bioimpedenziometrico;
- esame dinamometrico (handgrip test);
- valutazione psicologica/psichiatrica (batteria testologica, visita/colloquio clinico).

La sequenza degli accertamenti clinico-strumentali sopra elencati sarà determinata, a discrezione del Presidente della Commissione, secondo le relative esigenze organizzative.

La Commissione potrà inoltre disporre, ai fini di una più completa valutazione medico-legale, l'effettuazione di ulteriori esami di laboratorio, indagini strumentali, consulenze specialistiche e richiedere eventuali certificazioni aggiuntive.

Specifiche tecniche

- La valutazione dell'acuità visiva sarà effettuata con lettura su ottotipo decimale illuminato tipo Armagnac o Monoyer, posto a distanza di 3 o 5 metri; il potere diottrico delle lenti correttive verrà rilevato tramite frontifocometro; il deficit refrattivo potrà essere determinato anche con l'ausilio di autorefrattometria. L'acuità visiva raggiunta dopo trattamento di chirurgia refrattiva con tecnica LASIK o PRK è considerata come visus naturale, purché gli esiti non comportino alterazioni anatomiche e/o funzionali; ai fini della valutazione del visus naturale, non è invece ammessa la correzione dei difetti refrattivi con trattamento ortocheratologico.
- Il senso cromatico (capacità di riconoscere e discriminare i colori) verrà valutato utilizzando il test con tavole di Ishihara, il test delle matassine di lana colorate e, ove ritenuto necessario, con il test di Farnsworth o altri appositi tests.



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA
DIREZIONE CENTRALE DI SANITÀ

- Per la valutazione dei tatuaggi di cui al punto 2, lett. b della tabella 1, dell'allegato D.M. 30 giugno 2003, n. 198, la Commissione, ove ritenuto necessario, potrà fare indossare al candidato i capi di vestiario previsti dalle uniformi, inclusa la maglietta a maniche corte tipo "polo", di taglia adeguata.

I tatuaggi non coperti dai capi di vestiario dell'uniforme – compresi quelli degli arti superiori, qualora non coperti dalla maglietta a manica corta – costituiranno causa di non idoneità.

I tatuaggi che, seppure coperti dai capi di vestiario previsti dalle uniformi, siano deturpanti o ritenuti indice di personalità abnorme costituiranno anch'essi causa di non idoneità.

La Commissione acquisirà all'atto della visita, documentazione fotografica dei tatuaggi che potrebbero comportare l'esclusione del candidato, secondo i criteri sopra indicati.

- La ricerca dei cataboliti urinari delle sostanze stupefacenti/psicotrope verrà effettuata su campione di urine, raccolte in orario antimeridiano, prima della effettuazione dell'esame bioimpedenziometrico.

Il campione urinario prelevato viene analizzato con un test di screening immunoenzimatico e, nel caso di positività, l'analisi di conferma di 2° livello viene effettuata con gascromatografia - spettrometria di massa (GC-MS), presso il Centro di Ricerche di Laboratorio e Tossicologia Forense della Direzione Centrale di Sanità della Polizia di Stato. Il risultato dell'esame mediante GC-MS sarà disponibile entro un tempo massimo di 5 giorni lavorativi. Il candidato positivo al test di screening immunoenzimatico verrà, pertanto, momentaneamente sospeso dalla fase di selezione e riconvocato successivamente, appena disponibile il risultato del test di conferma.

La positività del test di conferma, oltre che causa di non idoneità per la selezione in atto, costituisce causa di non idoneità anche per eventuali successive prove selettive nella Polizia di Stato.

In caso di positività al test di conferma, il campione di urine viene conservato presso il Centro di Ricerche di Laboratorio e Tossicologia Forense della Direzione Centrale di Sanità della Polizia di Stato per un periodo non inferiore ad un anno, in catena di custodia, secondo le apposite linee guida dettate dal gruppo dei tossicologi forensi italiani (G.T.F.I.), per eventuali successivi riscontri.



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA
DIREZIONE CENTRALE DI SANITÀ

- I parametri fisici correlati alla composizione corporea, alla massa metabolicamente attiva e alla forza muscolare verranno rilevati secondo quanto previsto dalla Direttiva Tecnica per l'attuazione del Regolamento approvato con D.P.R. n. 207 del 17 dicembre 2015 (allegato D) in materia di parametri fisici per l'ammissione ai concorsi per il reclutamento nelle Forze Armate, nelle Forze di Polizia ad ordinamento militare e civile e nel Corpo Nazionale dei vigili del fuoco, a norma della legge 12 gennaio 2015, n. 2.

- L'esame bioimpedenziometrico per la valutazione della composizione corporea verrà effettuato, il secondo giorno di selezione (successivo al giorno di effettuazione delle prove di efficienza fisica) in orario antimeridiano, con bioimpedenziometro marca JAWON modello X-Contact 356, strumento che possiede le caratteristiche previste dalla direttiva tecnica sopracitata e che consente, attraverso la valutazione della differente resistenza dei tessuti corporei al passaggio di una debole corrente elettrica, la misurazione dei valori percentuali di massa grassa e massa metabolicamente attiva, con il soggetto in posizione ortostatica, fornendo i valori su supporto cartaceo stampabile (allegato E).
Al fine di standardizzare le modalità di misurazione, i candidati dovranno rispettare le prescrizioni previste al punto 3 della Direttiva Tecnica di riferimento, emanata con decreto del Capo della Polizia – Direttore generale della Pubblica Sicurezza, nr. 557/ST/283.602/565 dell'11 marzo 2016 (allegato F), pubblicate sul sito, come da dichiarazione (allegato G), e sotto riportate:
 - non mangiare e bere nelle 4 ore prima del test;
 - urinare prima del test (entro 30 minuti);
 - evitare l'esercizio fisico da moderato a intenso nelle ultime 12 ore;
 - fornire ogni dato anamnestico utile ai fini dell'esecuzione dell'esame.

- L'esame per la misurazione della forza muscolare verrà effettuato con dinamometro digitale DynX marca MD System Inc. Ohio USA alla mano dominante (Handgrip). La procedura di esecuzione prevede una fase di familiarizzazione con lo strumento, consistente in un numero congruo di tentativi, comunque non superiore a 5. Verranno effettuate tre prove consecutive con ogni arto superiore, con una presa di circa 3 secondi, sufficiente a registrare la massima contrazione volontaria. Il valore della forza muscolare, previsto nella tabella allegata al Regolamento, si otterrà calcolando la media dei valori (in Kg) raccolti nelle tre prove effettuate con



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA
DIREZIONE CENTRALE DI SANITÀ

la mano risultata dominante ovvero con la media più elevata, riportati su una apposita scheda, controfirmata dal candidato (allegato H).

- Per la valutazione dell'idoneità psichica la Commissione medica si avvale delle professionalità del Centro di Neurologia e Psicologia Medica del Servizio Operativo Centrale di Sanità, della Direzione Centrale di Sanità della Polizia di Stato.

La valutazione è fondata su un *assessment* che prevede l'utilizzo di strumenti tecnici specifici, quali i test psicologici di personalità, e di strumenti clinici (colloquio clinico), integrati ai fini della valutazione della personalità.

Ogni candidato verrà sottoposto alla somministrazione di una batteria di test e ad uno o più colloqui clinici.

La batteria di test è costituita generalmente da un questionario anamnestico, da un questionario di personalità tarato per la misurazione delle personalità patologiche e da eventuali altre scale di valutazione più specifiche per la misurazione di peculiari aspetti personologici.

Alla conclusione diagnostica si giungerà attraverso la valutazione complessiva dei risultati delle indagini testologiche e cliniche emerse dai colloqui.

Criteria di valutazione

- Verranno considerati idonei i candidati che, all'atto della selezione, presentano i seguenti requisiti psico-fisici, ai sensi dell'articolo 3 del D.M. 30 giugno 2003, n. 198 e dell'allegato "A" di cui all'articolo 3, comma 1 del D.P.R. 17 dicembre 2015, n. 207:
 - sana e robusta costituzione fisica;
 - visione binoculare e stereoscopica sufficienti. Visus corretto non inferiore a 10/10 per ciascun occhio, con una correzione massima complessiva per occhio di tre diottrie per i seguenti vizi di rifrazione: miopia, ipermetropia, astigmatismo semplice (miopico e ipermetropico) e di tre diottrie per occhio quale somma complessiva dei singoli vizi di rifrazione per l'astigmatismo composto e l'astigmatismo misto;
 - senso cromatico e luminoso normali, campo visivo normale, visione notturna sufficiente;
 - composizione corporea: percentuale di massa grassa nell'organismo non inferiore al 7 per cento e non superiore al 22 per cento per i candidati di sesso maschile, e non inferiore al 12 per cento e non superiore al 30 per cento per le candidate di sesso femminile;



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA
DIREZIONE CENTRALE DI SANITÀ

- massa metabolicamente attiva: percentuale di massa magra teorica presente nell'organismo non inferiore al 40 per cento per i candidati di sesso maschile, e non inferiore al 28 per cento per le candidate di sesso femminile;
 - forza muscolare: non inferiore a 40 kg per i candidati di sesso maschile, e non inferiore a 20 kg per le candidate di sesso femminile.
- Costituiscono cause di **inidoneità** per l'accesso ai ruoli ed alle carriere della Polizia di Stato le imperfezioni e le infermità elencate nella tabella 1 dell'allegato D.M. 30 giugno 2003, n. 198.
- In particolare, sono motivo di non idoneità, ai sensi del punto 9 della citata tabella, l'uso anche saltuario o occasionale di sostanze psicoattive (droghe naturali/sintetiche) e l'abuso di alcool attuali o pregressi.
- Saranno giudicati inidonei i candidati a carico dei quali, in sede di visita medica e previa conferma con esame di 2° livello, verrà riscontrata la positività ai cataboliti urinari di sostanze stupefacenti e/o psicotrope.
- Per la verifica dell'abuso di alcool si terrà conto dell'anamnesi, della visita medica diretta e della valutazione degli esami ematochimici; in caso di sospetto di abuso, la Commissione medica, al fine di esprimere il giudizio di idoneità, sottoporrà il candidato ad ulteriori accertamenti e ad una valutazione psicologica approfondita.
- Gli esiti di fratture ossee, anche corretti con residua presenza di mezzi di sintesi, e gli esiti di lesioni capsulo-legamentose, benché non costituiscano di per sé causa di non idoneità, saranno oggetto di attenta valutazione, anche specialistica, da parte della Commissione, sempre che non determinino dismorfismi o deficit funzionali.
- Saranno altresì giudicati **inidonei** i candidati affetti da malattie o lesioni acute, o comunque non stabilizzate, per il recupero delle quali sono previsti tempi incompatibili con il termine ultimo fissato per lo svolgimento degli accertamenti psico-fisici.

Esito degli accertamenti

Qualora nel corso degli accertamenti sia evidenziata una condizione causa di non idoneità, la procedura di selezione psico-fisica proseguirà comunque fino al termine di tutti gli accertamenti. Al candidato verrà, quindi, notificato, il giudizio di inidoneità con apposito verbale, contenente l'indicazione del/i motivo/motivi di esclusione.

Qualora il candidato superi la selezione, verrà altresì notificato, con verbale, il giudizio di idoneità.



Ministero dell'Interno

**DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA
DIREZIONE CENTRALE DI SANITÀ**

I candidati **giudicati idonei** proseguiranno la selezione con la verifica del possesso dei requisiti attitudinali, ai sensi dell'art. 4 del D.M. 30 giugno 2003, n. 198, come stabilito all'art. 13 del bando di concorso.

Il giudizio della Commissione per l'accertamento dei requisiti psico-fisici è **definitivo e, in caso di inidoneità del candidato, comporta l'esclusione dal concorso.**

Avverso il giudizio della Commissione è ammesso il ricorso entro 60 giorni al Tribunale Amministrativo Regionale o entro 120 giorni il ricorso straordinario al Presidente della Repubblica.

Roma, 31 luglio 2020

**IL DIRETTORE CENTRALE
F. CIPRANI**