



Donare sangue è donare vita!



Diventa donatore di sangue dell'ADVPS ONLUS

Caro **DONATORE**,

ho l'onore di presentare l'Associazione Donatori e Volontari Personale Polizia di Stato - (ADVPS ONLUS), nata nel luglio del 2003, è impegnata ad accrescere il numero di donazioni di sangue ed emocomponenti su tutto il territorio nazionale, grazie alla creazione di una fitta rete di donatori abituali.

L'Associazione conta circa 10.000 donatori periodici su tutto il territorio nazionale.

Come diventare nostro donatore

Bisogna essere iscritto all'Associazione previa sottoscrizione di una domanda di adesione quale donatore di sangue e/o Emocomponenti, per coloro che sono già iscritti è possibile presentarsi direttamente presso uno dei centri Trasfusionali convenzionati e riferire, al momento della donazione, di far parte dell'ADVPS ONLUS.

Il sangue non si produce in laboratorio ed il fabbisogno annuo in Italia è di oltre 2.400.000 unità di sangue intero e più di 800.000 litri di plasma. L'impossibilità di ottenerlo tramite procedimenti chimici e il suo larghissimo impiego, rendono il sangue un presidio terapeutico prezioso non sempre disponibile.

La maggior parte di noi può donare il sangue e molti, almeno una volta nella vita, potrebbero averne bisogno.

È possibile individuare differenti tecniche di prelievo del sangue:

- donazione di **sangue intero**;
- donazione di **Emocomponenti** (singole o multiple):
consiste nel **prelievo selettivo di piastrine, plasma e globuli rossi** per ottenere da ciascun donatore quantità terapeuticamente efficaci di ciascuna di queste componenti ematiche. Questa procedura, denominata **tecnica di Aferesi**, consente di prelevare il sangue intero, trattenere l'emocomponente selezionato e restituire il sangue al donatore.
- donazioni multiple di emocomponenti: ad esempio una **eritroplasmaferesi** (donazione di plasma e globuli rossi) o una **eritropiastrinoaferesi** (donazione di globuli rossi e piastrine).

La sicurezza delle trasfusioni e il raggiungimento dell'autosufficienza regionale e nazionale di sangue, emocomponenti e farmaci derivati, è l'obiettivo dell'Associazione Donatori e Volontari Personale Polizia di Stato.

Requisiti

Al momento della donazione devono essere nella norma, cioè nei limiti previsti dalla legge:

- Età compresa tra 18 e 65 anni (la donazione di sangue intero da parte di donatori periodici di età superiore ai 65 anni fino a 70 può essere consentita previa valutazione clinica dei principali fattori di rischio età correlati).
- Peso non inferiore a 50 Kg
- Pressione arteriosa sistolica inferiore o uguale a 180 mm di mercurio
- Pressione arteriosa diastolica inferiore o uguale a 100 mm di mercurio
- Frequenza cardiaca regolare, compresa tra 50 e 100 battiti/minuto
- Emoglobina minimo 13,5 g/dL nell'uomo, Hb 12,5 g/dL nella donna; per la donazione di plasma i valori minimi scendono a 12,5 g/dL nell'uomo e 11,5 g/dL nella donna;
- Buono stato di salute;
- Non può donare chi ha comportamenti a rischio, tipo: assunzione di sostanze stupefacenti, alcolismo, rapporti sessuali ad alto rischio di trasmissione di malattie infettive, o chi è affetto da infezione da virus HIV/AIDS o portatore di epatite B o C, o chi fa uso di steroidi o ormoni anabolizzanti.

Alcune condizioni patologiche o comportamentali non sono compatibili temporaneamente o definitivamente con la donazione in quanto dannose per il donatore e/o per il ricevente. Non esistono categorie di persone escluse dalla donazione, ma nella selezione del donatore sono valutati i comportamenti individuali che possono risultare a rischio.

Valutazione per l'idoneità

Si effettua presso un servizio trasfusionale o unità di raccolta e consta di:

- accertamento dell'identità del candidato donatore e compilazione di un questionario, a tal proposito si raccomanda di presentarsi alla donazione muniti di valido documento d'identità e del codice fiscale;
- colloquio con il medico e valutazione delle condizioni generali di salute; • acquisizione del consenso informato alla donazione.

Come si dona

Il giorno del prelievo è preferibile presentarsi dopo una leggera colazione a base di frutta fresca o spremute, tè o caffè poco zuccherati. Non si possono mangiare cibi calorici né bere latte.

Prima della donazione si svolge un colloquio con personale medico per accertare che il candidato donatore abbia i requisiti per effettuare la donazione e per stabilire il tipo di donazione più indicata: sangue intero o suoi componenti. • Ulteriori indagini sanitarie accerteranno l'effettiva idoneità della persona a diventare donatore di sangue.

Alla prima donazione vengono effettuati i seguenti controlli immuno-ematologici:

- determinazione A-B-O, test diretto e indiretto;
- determinazione fenotipo Rh completo;
- ricerca degli anticorpi irregolari anti-eritrocitari:

Ad ogni donazione il donatore viene sottoposto ai seguenti esami:

- esame emocromocitometrico completo;
- sierodiagnosi per la Lue (per la sifilide);
- HIV Ab 1-2 (per l'AIDS);
- Hbs Ag (per l'epatite B);
- HCV Ab (per l'epatite C);
- HCV NAT;
- Test sierologico per la ricerca combinata di anticorpo anti HIV 1-2 e antigene HIV
- Anticorpi anti-Treponema Pallidum (TP) con metodo immunometrico
- HBV NAT
- HIV 1 NAT

Il prelievo del sangue dura tra i 5 e i 10 minuti ed è del tutto innocuo, in quanto effettuato con materiale sterile e monouso. Per legge, il sangue prelevato oscilla tra i 450 ml. +/- 10%.

I donatori di sangue e di emocomponenti con rapporto di lavoro dipendente, ovvero interessati dalle tipologie contrattuali di cui al decreto legislativo 10 settembre 2003, n. 276, hanno diritto ad astenersi dal lavoro per l'intera giornata in cui effettuano la donazione, conservando la normale retribuzione per l'intera giornata lavorativa.

La frequenza massima delle donazioni di sangue intero è di quattro volte l'anno (con intervalli minimi di 90 giorni fra una donazione l'altra), ma per le donne in età fertile la frequenza scende a due.

Per altri tipi di donazione l'intervallo tra una donazione e la successiva è sensibilmente inferiore.

La donazione non comporta rischi: il sangue viene prelevato attraverso l'utilizzo di kit sterili monouso e poi sottoposto a una **serie di analisi** volte a stabilirne **l'idoneità a scopo trasfusionale**, garantendo al donatore un controllo costante del proprio stato di salute (medicina preventiva).

Principali criteri di esclusione alla donazione:

È necessario tenere presente l'esistenza di alcune condizioni che possono costituire esclusione, temporanea o permanente, dalla donazione di sangue.

Esclusione permanente:

Criteri di esclusione permanente del donatore di sangue ed emocomponenti (**a protezione della salute del donatore**). Il donatore affetto o precedentemente affetto da una delle sotto elencate patologie deve essere giudicato permanentemente non idoneo alla donazione di sangue o di emocomponenti. (cfr. Allegato 3, DM 2 novembre 2015)

Per scoprire i principali criteri di esclusione alla donazione:



Per informazioni e scoprire dove è possibile donare:

www.donatorinati.it - segreteria@donatorinati.it

Tel. 339 113 60 30 - 06 45 492 530 ☎ 351 277 93 69

📍 @donatorinati 📞 donatorinati_ps

