



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA
DIREZIONE CENTRALE PER LE RISORSE UMANE

DISPOSIZIONI PER L'ACCERTAMENTO DELL'EFFICIENZA FISICA DEL CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER IL CONFERIMENTO DI 120 POSTI DI COMMISSARIO DELLA CARRIERA DEI FUNZIONARI DELLA POLIZIA DI STATO

Concorso Indetto con decreto del Capo della Polizia – Direttore generale della pubblica sicurezza del 2 dicembre 2019 e
pubblicato sulla Gazzetta ufficiale della Repubblica italiana n. 95 del 3.12.2019



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA
DIREZIONE CENTRALE PER LE RISORSE UMANE

Indice

PREMESSA	3
RIFERIMENTI NORMATIVI.....	3
COMMISSIONE PER LA VALUTAZIONE DELL'EFFICIENZA FISICA	3
ACCREDITAMENTO DEI CONCORRENTI.....	3
MODALITÀ E DESCRIZIONE DELLE PROVE.....	4
SVOLGIMENTO DELLE PROVE	5
Prima prova: CORSA	5
Seconda prova: SALTO IN ALTO.....	6
Terza prova: PIEGAMENTI SULLE BRACCIA.....	6
GIUDIZIO FINALE.....	6

Allegato 1 - Decreto Ministro dell'interno n. 198 del 30.06.2003

Allegato 2 - Decreto del Capo della Polizia – Direttore Generale della Pubblica Sicurezza del 17.07.2018

Allegato 3 – Protocollo per l'emergenza epidemiologica da COVID-19



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA
DIREZIONE CENTRALE PER LE RISORSE UMANE

PREMESSA

Gli accertamenti dell'efficienza fisica, per l'ingresso nella carriera dei funzionari della Polizia di Stato, saranno svolti nell'arco della prima giornata di convocazione, presso gli impianti sportivi del I Reparto Mobile della Polizia di Stato, con sede in Via Portuense n.1680 e consisteranno nel portare a termine gli esercizi fisico/ginnici della corsa piana (1000 mt), del salto in alto e dei piegamenti sulle braccia, da superare in sequenza e secondo le modalità stabilite nel bando.

RIFERIMENTI NORMATIVI

- Decreto del Ministro dell'Interno del 30 giugno 2003, n. 198
- Decreto del Capo della Polizia – Direttore Generale della Pubblica Sicurezza del 17.07.2018

COMMISSIONE PER LA VALUTAZIONE DELL'EFFICIENZA FISICA

La Commissione per la valutazione dell'efficienza fisica è nominata con decreto del Capo della Polizia - Direttore Generale della Pubblica Sicurezza pubblicato sul sito istituzionale della Polizia di Stato, sezione *Concorsi - Area operativa - Concorsi in atto* (d'ora in poi SITO).

È composta da un dirigente della Polizia di Stato, che la presiede, da un funzionario con qualifica non superiore a commissario capo o qualifiche equiparate, nonché da un appartenente ai gruppi sportivi della Polizia di Stato - "Fiamme Oro", con qualifica di coordinatore o di direttore tecnico del settore sportivo. Le funzioni di segretario sono svolte da un appartenente al ruolo degli ispettori della Polizia di Stato o da un funzionario dei ruoli del personale dell'amministrazione civile dell'interno - comparto ministeri, in servizio presso il Dipartimento della pubblica sicurezza. Per supplire ad eventuali temporanee assenze o impedimenti del presidente, dei componenti e del segretario della Commissione vengono nominati, con le medesime modalità, altrettanti supplenti con qualifiche non inferiori a quelle previste per i titolari.

La Commissione si avvale della collaborazione di personale appositamente individuato, in numero congruo, per l'ausilio nell'espletamento delle singole prove nonché per controllare, supportare e indirizzare i candidati dalla fase di accreditamento fino al termine della procedura.

ACCREDITAMENTO DEI CONCORRENTI

I candidati dovranno presentarsi autonomamente nel giorno e nell'ora stabiliti dal calendario pubblicato sul SITO, presso il I Reparto Mobile di Roma, sito in via Portuense n. 1680.

Ciascun candidato dovrà portare al seguito un valido documento di riconoscimento, il codice fiscale contenuto nella tessera sanitaria su supporto magnetico o in altro documento e, a pena di esclusione, il certificato medico di idoneità sportiva agonistica per l'atletica leggera in corso di validità, conforme al decreto del Ministero della Sanità del 18 febbraio 1982 e successive modifiche, rilasciato da medici appartenenti alla Federazione Medico-Sportiva Italiana o, comunque, da strutture sanitarie pubbliche o private convenzionate, ove esercitano medici specialisti in medicina dello sport.

Per l'espletamento delle prove ginniche i candidati dovranno indossare idoneo abbigliamento sportivo (si consiglia tuta ginnica, scarpe ginniche, pantaloncini corti e maglietta).



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA
DIREZIONE CENTRALE PER LE RISORSE UMANE

I candidati che non si presenteranno nel luogo, nel giorno e nell'ora stabiliti nella convocazione e nelle comunicazioni successive, saranno esclusi di diritto dal concorso ex art. 56 del decreto del Capo della Polizia - Direttore Generale della Pubblica Sicurezza del 17.07.2018.

In base al protocollo straordinario per l'emergenza epidemiologica da COVID-19, adottato per lo svolgimento degli accertamenti dell'efficienza fisica nell'ambito delle procedure concorsuali presso la sede del I Reparto Mobile di Roma (allegato 3), all'ingresso i candidati verranno sottoposti a misurazione a distanza della temperatura corporea tramite termometro ad infrarossi; qualora la temperatura corporea rilevata con tale sistema risulti superiore a 37,5°C, verrà precluso l'ingresso alla sede concorsuale, con provvedimento debitamente notificato.

In questo caso, i candidati potranno essere riammessi ad una seduta appositamente fissata dalla Commissione, nell'ambito del calendario concorsuale previsto per lo svolgimento degli accertamenti stessi, previa apposita istanza da far pervenire attraverso la propria PEC, indicata nella domanda di partecipazione, all'indirizzo PEC dipps.333b.uffconcorsi.rm@pecps.interno.it.

Al momento della successiva presentazione agli accertamenti dell'efficienza fisica, gli stessi dovranno produrre alla Commissione medica certificazione del medico di medicina generale o di struttura sanitaria pubblica attestante l'assenza di COVID-19 in fase contagiosa.

Il candidato che non possa presentarsi nel giorno della convocazione per causa di forza maggiore dovrà far pervenire, entro la data di presentazione, attraverso la propria PEC indicata all'atto della presentazione della domanda di partecipazione, idonea documentazione giustificativa all'indirizzo PEC dipps.333b.uffconcorsi.rm@pecps.interno.it. L'oggetto della PEC dovrà essere articolato come segue: "Concorso 120 Comm. 2019 - Nome, cognome, data nascita - ISTANZA DIFFERIMENTO PROVE EFFICIENZA FISICA". L'Ufficio Attività Concorsuali, valutata la documentazione prodotta, e solo in caso di gravi motivi adeguatamente documentati, potrà differire l'effettuazione delle prove ad un'apposita seduta preventivamente stabilita ricompresa nell'ambito del calendario concorsuale previsto per lo svolgimento degli accertamenti stessi. La nuova data di convocazione sarà comunicata dall'ufficio attività concorsuali all'interessato attraverso PEC.

Il candidato presentatosi per sostenere le prove nella data di convocazione, che lamenti una condizione fisica non idonea all'effettuazione delle prove di efficienza fisica, deve esibire idonea certificazione medica. La Commissione, valutate le condizioni fisiche, anche sulla base della certificazione sanitaria presentata, potrà autorizzare il differimento dell'effettuazione delle prove ad altra data preventivamente fissata dalla citata Commissione, ricompresa nell'ambito del calendario concorsuale previsto per lo svolgimento degli accertamenti stessi.

MODALITÀ E DESCRIZIONE DELLE PROVE

Le modalità ed i tempi di durata delle prove sono riassunti nella seguente tabella.

PROVA	UOMINI	DONNE	NOTE
Corsa 1000 m.	tempo max. 3'55"	tempo max. 4'55"	//



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA
DIREZIONE CENTRALE PER LE RISORSE UMANE

Salto in alto	1,20 m.	1,00 m.	max 3 tentativi
Piegamenti sulle braccia	n. 15	n. 10	Tempo max 2 minuti senza interruzioni

Prima dell'inizio delle prove il presidente della Commissione illustra ai candidati le modalità, le distanze da percorrere ed i tempi limite da rispettare.

L'accesso alla prova successiva è subordinato al superamento di quella precedente.

Il mancato superamento anche di uno solo dei suddetti esercizi ginnici determina l'esclusione dal concorso per inidoneità.

In caso di infortunio durante lo svolgimento di una prova che possa pregiudicare il regolare svolgimento della prova successiva, il candidato deve avvertire immediatamente la Commissione. Il sanitario della Polizia di Stato dell'Ufficio sanitario del I Reparto Mobile, accertata l'effettiva inabilità all'espletamento della prova, emette idonea certificazione sulla base della quale la Commissione potrà valutare se autorizzare il differimento ad altra data, ma comunque nell'ambito del calendario concorsuale previsto per lo svolgimento degli accertamenti stessi.

Iniziata la singola prova fisica, essa deve necessariamente concludersi positivamente o negativamente, senza che sia possibile ripetere la stessa.

Alla fine di ciascuna prova, viene comunicata l'inidoneità ai candidati che non sono rientrati nei parametri stabiliti. Agli stessi viene notificato il relativo verbale di non idoneità.

SVOLGIMENTO DELLE PROVE

Prima prova: CORSA

Ciascun candidato verrà dotato di un *transponder chip* numerato da collocare alla caviglia per la misurazione del tempo impiegato per la prova. Il rilevamento viene effettuato da apposita apparecchiatura di telemetria, marca "*Winning time*", modello *Box WTD*, debitamente verificata da apposito soggetto autorizzato, collocata sulla linea di arrivo, corrispondente alla fine del percorso previsto per la prova. In caso di mancato funzionamento dell'apparecchiatura elettronica, la misurazione del tempo impiegato per la prova sarà effettuata con cronometraggio manuale.

I candidati presenti vengono divisi in distinti gruppi di donne e di uomini, fino ad un massimo di 18 persone per batteria.

Prima della prova viene data la facoltà di effettuare un riscaldamento preliminare della durata massima di 10' (dieci minuti).

Alla ricezione di apposito segnale i candidati dovranno percorrere la distanza di 1000 metri.

Alla fine della propria prova, i candidati restituiranno il *transponder* ed attenderanno il completamento della corsa di tutti i concorrenti.



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA
DIREZIONE CENTRALE PER LE RISORSE UMANE

Al termine della prova di tutti i candidati presenti, il presidente comunicherà i nominativi degli idonei che potranno accedere alla prova successiva.

Seconda prova: SALTO IN ALTO

La prova consiste nel saltare l'asticella collocata tra due "ritti", ad un'altezza di 1 mt per le donne e di 1,20 mt per gli uomini con un massimo di tre tentativi. La misura viene controllata dal componente delle Fiamme Oro della Commissione.

I candidati avranno a disposizione un tempo massimo di 1' (un minuto) per ogni salto. Una volta avviata la rincorsa per effettuare il salto, se il candidato provoca la caduta dell'asticella, anche senza saltare, la prova del singolo salto verrà considerata a tutti gli effetti fallita.

La modalità relativa alla tecnica per il superamento dell'asta è a discrezione del candidato, ma è obbligatorio staccare i piedi dal suolo prima di toccare il materasso (zona di caduta), posto dietro l'asticella, superandola senza farla cadere.

La prova si intende superata se si supera l'asta senza farla cadere.

Terza prova: PIEGAMENTI SULLE BRACCIA

I candidati devono eseguire, entro il **limite massimo di 2 minuti e senza interruzioni**, un numero di piegamenti sulle braccia pari a 10 per le donne e 15 per gli uomini.

La prova si effettua partendo dalla posizione prona, con il palmo delle mani poggiato sul pavimento direttamente sotto il punto esterno delle spalle, con le gambe unite e con la punta dei piedi in appoggio a terra.

Alla ricezione di apposito segnale il candidato dovrà sollevare da terra il corpo (capo – tronco – arti inferiori) in posizione allineata, estendendo completamente le braccia e, una volta raggiunta la posizione di massima estensione delle braccia, dovrà abbassare il corpo (capo – tronco – arti inferiori) in posizione allineata, piegando le braccia fino a sfiorare il pavimento con il petto o con il viso.

I piegamenti devono essere eseguiti senza interruzioni.

Verranno conteggiati esclusivamente gli esercizi eseguiti in osservanza dei movimenti sopra descritti.

GIUDIZIO FINALE

Ai candidati che avranno superato tutte le prove sarà comunicato, a cura del segretario della Commissione, che proseguiranno le selezioni presso il compendio "Vice Brigadiere di P.S. Pietro Ermelindo LUNGARO" sito in Roma, in Piazza Vittorio Emanuele II n. 13, dove dovranno presentarsi autonomamente il giorno feriale successivo, escluso il sabato, alle ore 8:00.



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA
DIREZIONE CENTRALE PER LE RISORSE UMANE

Ai candidati che non avranno superato anche una sola delle prove previste sarà notificato, a cura del segretario della Commissione, il verbale di inidoneità.

Il giudizio di inidoneità della Commissione per la valutazione dell'efficienza fisica è definitivo e comporta l'esclusione dal concorso disposta con decreto del Capo della Polizia - Direttore generale della pubblica sicurezza ex art. 13, co. 12 del decreto del Capo della Polizia - Direttore generale della pubblica sicurezza del 17.07.2018.

Avverso il giudizio della Commissione è ammesso ricorso, entro 60 giorni, al Tribunale Amministrativo Regionale o, entro 120 giorni, ricorso straordinario al Presidente della Repubblica.

Roma, - 6 AGO, 2020

IL DIRETTORE CENTRALE
Scandone