

## Decalogo e numeri utili

Cos'è il bullismo?

- Quando ricevi insulti o minacce;
- quando ti spingono, ti danno calci e pugni, ti fanno cadere;
- quando ti danno dei soprannomi antipatici e ti prendono in giro;
- quando diffondono voci maligne su di te;
- quando ti offendono per la tua razza o per il tuo sesso;
- quando fanno sorrisetti e risatine mentre stai passando;
- quando parlano in codice se sei presente;
- quando ricevi sms, e-mail e telefonate offensive;
- quando ti ignorano e ti voltano le spalle se ti avvicini;
- quando ti costringono a fare cose che non vuoi;
- quando ti rubano o nascondono i libri, la merenda, la paghetta o le altre tue cose.

Il bullo ripete questi comportamenti e tu non riesci a difenderti. Decalogo contro le prepotenze

### **Cosa fare:**

1) raccontare sempre tutto ai genitori; 2) raccontare i comportamenti prepotenti, se ne sei vittima, se ne sei testimone o se ne vieni a conoscenza; 3) difendere, se possibile, i compagni vittime di prepotenze; 4) trattare tutti i compagni allo stesso modo; 5) cercare l'aiuto degli insegnanti, del personale non docente, di altri compagni se qualcuno ti minaccia.

### **Cosa non fare:**

1) offendere gli altri, soprattutto i più deboli; 2) nascondere ai genitori che qualcuno ti fa del male; 3) dire bugie; 4) lasciare da parte un compagno che ti sta antipatico; 5) approfittarsi dei compagni più deboli. Numeri utili 113 Polizia di Stato 19696 Telefono Azzurro (linea gratuita fino ai 14 anni) 199.15.15.15 Telefono Azzurro (linea istituzionale dai 14 anni in su e per gli adulti) 114 Emergenza Infanzia 112 Carabinieri

07/04/2006