

Manuel Fabrizio Cappai

Luogo di nascita: Cagliari **Data di nascita:** 9 ottobre 1992 **Altezza x peso:** cm 167 x 49 kg
Categoria: Mini mosca (49 kg) **Stato civile:** Celibe **Prima società:** Accademia Pugilistica Franco Loi
Attuale società: Fiamme oro **Tecnici:** Giulio Coletta, Michele Cardarella

A Londra 2012 è stato il pugile più giovane di sempre a difendere i colori dell'Italia in un torneo olimpico, grazie anche ai consigli di papà Fabrizio, ex campione italiano dei pesi piuma tra i professionisti.

Rappresenterà i colori dell'Italia anche ai Giochi olimpici di Rio 2016, grazie alla medaglia di bronzo vinta nel torneo europeo di qualificazione olimpica di Samsun (Turchia).

Ha iniziato a combattere il 31 gennaio 2009 ed ha dimostrato tutte le sue capacità, migliorando match dopo match, entrando inevitabilmente nel giro della nazionale. È proprio suo padre a riassumere le sue qualità tecniche: "Manuel sa leggere il match con furbizia e sul ring riesce ad essere freddo e deciso".

Nonostante sia ancora molto giovane è determinato e sa bene ciò che vuole: "Sono entrato nel mondo olimpico e ciò significa che adesso dovrò vedermela con i migliori pari peso in circolazione. Questo però non mi spaventa, anzi mi motiva ancora di più; farò tutto ciò che sarà in mio potere per non rientrare a mani vuote e per non deludere il mio team che crede in me".

Palmarès

Olimpiadi Rio 2016 - Qualificato Londra 2012 - Qualificato

Campionati europei 2022 - Yerevan (Armenia) - Bronzo 2013 - Minsk (Bielorussia) - 5° classificato

Campionati dell'Unione Europea 2014 - Sofia (Bulgaria) - Bronzo

Giorchi del Mediterraneo 2018 - Tarragona (Spagna) - Bronzo 2013 - Mersin (Turchia) - Bronzo

Campionati italiani 2013 - Galliate (Novara) - Campione italiano minimosca 2012 - Roma - Campione italiano minimosca 2011 - Reggio Calabria - Campione italiano minimosca 2010 - Campione italiano youth 2009 - Campione italiano youth

Tornei internazionali 2017 - Herceg Novi (Montenegro) - Torneo Golden Mimosa - Oro 2016 - Samsun (Turchia) - Torneo Aiba di qualificazione olimpica - Bronzo - Qualificato 2014 - Villerupt (Francia) - Oro 2012 - Trabzon (Turchia) - Torneo Aiba di qualificazione olimpica - Bronzo - Qualificato 2012 - Halle (Germania) - Chemisty Cup - Bronzo 2011 - Simferopol (Ucraina) - Memorial Pedro Benedikto - Bronzo 2011 - Shkoder (Albania) - Memorial Vilaznia - Oro

15/06/2012