

Per i genitori

- **Insegnate ai bambini** l'importanza di non rivelare in Rete la loro identità. Spiegategli che è importante per la loro sicurezza e per quella di tutta la famiglia non fornire dati personali (nome, cognome, età, indirizzo, numero di telefono, nome e orari della scuola, nome degli amici). Spiegate ai vostri figli come navigare sicuri anche se sapete che vostro figlio non sembra interessato a Internet. A scuola, a casa dell'amico del cuore, in un internet café potrebbe comunque avere voglia di navigare sulla Rete ed è bene che sia al corrente di quali semplici e importanti regole deve seguire per essere sicuro e protetto mentre si diverte.
- **Controllate i più piccoli** affiancandoli nella navigazione in modo da capire quali sono i loro interessi e dando consigli sui siti da evitare e su quelli da visitare.
- **Collocate il computer** in una stanza centrale della casa piuttosto che nella camera dei ragazzi. Vi consentirà di dare anche solo una fugace occhiata ai siti visitati senza che vostro figlio si senta "sotto controllo".
- **Impostate la "cronologia"** in modo che mantenga traccia per qualche giorno dei siti visitati. Controllate periodicamente il contenuto dell'hard disk del computer.
- **Insegnate ai vostri figli** preadolescenti e adolescenti di non accettare mai di incontrarsi personalmente con chi hanno conosciuto in Rete. Spiegate come un computer collegato a Internet sia per alcuni malintenzionati il modo migliore per nascondere propositi criminali dietro bugie e false identità, a volte molto attraenti.
- **Leggete le e-mail** con i bambini controllando ogni allegato al messaggio. Se non conoscete il mittente non aprite l'e-mail, nè eventuali allegati: possono contenere virus, troiani o spyware in grado di alterare il funzionamento del vostro computer. Date le stesse indicazioni ai ragazzi più grandi.
- **Tenete aggiornato** un buon antivirus e un firewall che proteggano continuamente il vostro pc e chi lo utilizza.
- **Dite ai bambini** di non rispondere quando ricevono messaggi di posta elettronica di tipo volgare, offensivo e, allo stesso tempo, invitarli a non usare un linguaggio scurrile o inappropriato e a comportarsi correttamente in rete.
- **Spiegate ai bambini** che può essere pericoloso compilare moduli online e dite loro di farlo solo dopo avervi consultato.
- **Cercate di stare vicino** ai bambini quando creano profili legati ad un nickname per usare programmi di chat.
- **Non lasciate troppo tempo** i bambini e i ragazzi da soli in Rete. Stabilite quanto tempo possono passare navigando su Internet: limitare il tempo che possono trascorrere online significa limitare di fatto l'esposizione ai rischi della Rete.
- **Usate software "filtri"** con un elenco predefinito di siti da evitare. È opportuno però verificare periodicamente che funzionino in modo corretto e tenere segreta la parola chiave.

06/08/2013