

## Guide: bullismo, non sottovalutare il problema

Prima di tutto bisogna non sottovalutare il problema

Osservatorio per la sicurezza contro gli atti discriminatori

- perché non si tratta solo di "ragazzate"
- perché spesso, dietro il bullismo, si celano vere e proprie azioni criminali (furti, estorsioni, vandalismi, rapine, violenze sessuali)
- perché il bullismo danneggia non solo chi lo subisce ma anche la famiglia, gli insegnanti e gli altri ragazzi che ne sono testimoni;
- perché è molto probabile che i bulli crescano compiendo prepotenze
- perché subire prepotenze può causare danni alla sfera fisica, emotiva, intellettuale e sociale della vittima

### Un decalogo da seguire

Cose da non fare:

- offendere gli altri, soprattutto i più deboli
- nascondere ai genitori che qualcuno ti fa del male
- dire bugie
- trattare male un compagno che ti sta antipatico
- approfittarsi dei compagni più deboli

Cose da fare:

- raccontare sempre tutto ai genitori
- raccontare i comportamenti prepotenti, se ne sei vittima, se ne sei testimone o se ne vieni a conoscenza
- difendere, se possibile, i compagni vittime di prepotenze
- trattare tutti i compagni allo stesso modo
- cercare l'aiuto degli insegnanti, del personale non docente, di altri compagni se qualcuno ti minaccia

### Per un aiuto immediato rivolgersi a:

113 Polizia di Stato

114 Emergenza Infanzia

112 Carabinieri

19696 Telefono Azzurro (linea gratuita fino ai 14 anni)

199.15.15.15 Telefono Azzurro (linea istituzionale dai 14 anni in su e per gli adulti)

06/08/2013