

## Lucca: corso sulla violenza alle donne "Non ho paura"

Il corso "Non Ho Paura" contro la violenza alle donne realizzato dalla questura di Lucca si compone di una parte teorica ed una pratica.

La fase teorica verrà realizzata da personale della Polizia di Stato e durante gli incontri saranno affrontati i temi relativi allo stalking, alla violenza domestica, sessuale e come difendersi da reati predatori. La parte teorica sarà realizzata in palestra dove maestri di arti marziali insegneranno alle donne alcune semplici ma efficaci tecniche di difesa personale.

Il corso si pone l'obiettivo di far acquisire alle partecipanti nozioni e strumenti per una maggiore consapevolezza di sé e che porti a riconoscere i segnali di pericolo di una situazione potenzialmente pericolosa e imparare a difendersi prevenendo le situazioni a rischio. "Non Ho Paura" ha visto la luce nella primavera del 2008 ed è un'iniziativa del Poliziotto di Quartiere che durante gli incontri con la cittadinanza ha recepito la necessità di dare una risposta alla crescente richiesta di sicurezza delle donne.

La Questura di Lucca ha già realizzato 10 corsi nei comuni di Lucca Viareggio e Camaiore ai quali si sono iscritte complessivamente circa mille donne.

Le interessate possono iscriversi direttamente presso i comuni toccati dall'iniziativa.

DATE DEI CORSI LUCCA: TEORIA 23/30 MARZO 06/13 APRILE PRATICA 26 MARZO 02/09/16  
APRILE MASSAROSA: TEORIA 16/24 FEBBRAIO 02/09 MARZO PRATICA 12/19/26 MARZO 02  
APRILE CASTELNUOVO: TEORIA 21/28 FEBBRAIO 07/16 MARZO PRATICA 18/22/24/29 MARZO  
VIAREGGIO: TEORIA 14/21/28 MARZO 4 APRILE PRATICA 26 MARZO 02/09/16 APRILE

03/02/2011