

Donazione sangue: le date di gennaio

Anche nel mese di gennaio l'Associazione donatori e volontari personale della Polizia di Stato, Donatorinati, continua la sua attività di raccolta sangue.

L'invito a donare il sangue è rivolto a tutti i cittadini in buona salute e di età compresa tra 18 e 65 anni.

Si ricorda che per effettuare una donazione di sangue è necessario avere un peso corporeo non inferiore a 50 chili.

Inoltre, è essenziale recarsi al prelievo a digiuno, con l'eccezione di poter bere un caffè, un tè o un succo di frutta. Non è consentito ingerire latte e derivati (Requisiti).

Consultate la locandina nazionale per conoscere le date e le città dove è possibile donare nel mese di dicembre.

02/01/2025