

## Nuoto gran fondo

Il nuoto di fondo si svolge in acque aperte come fiumi, laghi e mari, oppure in vasca.

Si suddivide in quattro categorie: mezzo fondo (fino a 5 km), fondo (fino a 15 km), gran fondo (fino a 25 km), maratona (oltre 25 km).

Questa disciplina ha avuto riconoscimento olimpico a Pechino 2008, con la gara dei 10 km maschile e femminile.

20/05/2009