

## Canoa

Questo sport può essere praticato su acque piatte (canoa olimpica) o su acque di fiume (canoa fluviale).

Le due specialità della canoa si distinguono oltre che per il tipo di imbarcazione anche per la differenza di manovra.

Nella **canadese** è prevista una posizione in ginocchio e un pagaia con cui remare su un solo lato, mentre nel **kayak** si sta seduti e si usa una pagaia con cui remare su entrambi i lati.

08/11/2013