Marzo: ecco dove donare il sangue

"La donazione si tinge di rosa": con questo slogan l'Associazione donatori e volontari personale della Polizia di Stato invita a donare il sangue nel mese di marzo.

L'invito alla donazione è rivolto a tutti i cittadini in buona salute e di età compresa tra i 18 e i 65 anni. Si ricorda che per donare il sangue è necessario avere un peso corporeo non inferiore ai 50 chili. È essenziale recarsi al prelievo a digiuno con l'eccezione di poter bere un caffè, un tè o un succo di frutta. Non è consentito ingerire latte e derivati. (Requisiti)

Consultate la locandina nazionale di marzo per conoscere le date e le città dove è possibile donare.

01/03/2021