



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA

**DIREZIONE CENTRALE PER GLI AFFARI GENERALI E LE POLITICHE DEL PERSONALE
DELLA POLIZIA DI STATO**

DISPOSIZIONI RELATIVE ALLO SVOLGIMENTO DELLE PROVE DI EFFICIENZA FISICA DEL CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER L'ASSUNZIONE DI 130 COMMISSARI DELLA CARRIERA DEI FUNZIONARI DELLA POLIZIA DI STATO

(Concorso Indetto con decreto del Capo della Polizia – Direttore generale della pubblica sicurezza del 25 marzo 2021 e
pubblicato sulla Gazzetta ufficiale della Repubblica italiana n. 25 del 30.03.2021)



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA

DIREZIONE CENTRALE PER GLI AFFARI GENERALI E LE POLITICHE DEL PERSONALE
DELLA POLIZIA DI STATO

Indice

PREMESSA	3
RIFERIMENTI NORMATIVI	3
COMMISSIONE PER LA VALUTAZIONE DELL'EFFICIENZA FISICA	3
ACCREDITAMENTO	3
MODALITÀ E DESCRIZIONE DELLE PROVE.....	5
SVOLGIMENTO DELLE PROVE.....	6
Prima prova: CORSA	6
Seconda prova: SALTO IN ALTO	6
Terza prova: PIEGAMENTI SULLE BRACCIA.....	6
GIUDIZIO FINALE	7

Allegato 1 – Protocollo straordinario per lo svolgimento degli accertamenti per l'efficienza fisica



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA

DIREZIONE CENTRALE PER GLI AFFARI GENERALI E LE POLITICHE DEL PERSONALE
DELLA POLIZIA DI STATO

PREMESSA

La procedura di accertamento dell'efficienza fisica, per l'ingresso nella carriera dei funzionari della Polizia di Stato, sarà svolta nell'arco della prima giornata di convocazione, presso gli impianti sportivi del Centro Polifunzionale di Roma - Scuola Tecnica di Polizia, con sede a Roma in Via del Risaro, n. 198 e consisterà nel portare a termine gli esercizi fisico/ginnici della corsa piana (1000 mt), del salto in alto e dei piegamenti sulle braccia, da superare in sequenza e secondo le modalità stabilite nel bando di concorso.

RIFERIMENTI NORMATIVI

- Decreto del Ministro dell'Interno del 30 giugno 2003, n. 198
- Decreto del Capo della Polizia – Direttore generale della pubblica sicurezza del 17.07.2018

COMMISSIONE PER LA VALUTAZIONE DELL'EFFICIENZA FISICA

La Commissione per la valutazione dell'efficienza fisica è nominata con decreto del Capo della polizia - Direttore generale della pubblica sicurezza pubblicato sul sito istituzionale della Polizia di Stato, sezione *Concorsi - Concorsi in atto* (d'ora in poi SITO).

È composta da un dirigente della Polizia di Stato, che la presiede, da un funzionario con qualifica non superiore a commissario capo o qualifiche equiparate, nonché da un appartenente ai gruppi sportivi della Polizia di Stato - "Fiamme Oro", con qualifica di coordinatore o di direttore tecnico del settore sportivo. Le funzioni di segretario sono svolte da un appartenente al ruolo degli ispettori della Polizia di Stato o da un funzionario dei ruoli del personale dell'amministrazione civile dell'interno - comparto ministeri, in servizio presso il Dipartimento della pubblica sicurezza.

Per supplire ad eventuali temporanee assenze o impedimenti del presidente, dei componenti e del segretario della Commissione vengono nominati, con le medesime modalità, altrettanti supplenti con qualifiche non inferiori a quelle previste per i titolari.

La Commissione si avvale della collaborazione di personale appositamente individuato, in numero congruo, per l'ausilio nell'espletamento delle singole prove nonché per controllare, supportare e indirizzare i candidati dalla fase di accreditamento fino al termine della procedura.

ACCREDITAMENTO

I candidati convocati dovranno presentarsi autonomamente, nel giorno e nell'ora stabiliti dal calendario pubblicato sul SITO, alle ore **07.30**, presso il Centro Polifunzionale di Roma - Scuola Tecnica di Polizia, con sede a Roma in Via del Risaro n. 198, dove svolgeranno la prova di efficienza fisica. La mancata presentazione nel luogo, nel giorno e nell'ora stabiliti nella convocazione e nelle comunicazioni successive comporta l'esclusione dal concorso. In base al protocollo straordinario per l'emergenza epidemiologica da COVID-19, i candidati dovranno presentarsi muniti di guanti monouso e mascherina chirurgica ovvero FFP2 ed esibire referto, con esito negativo, di test antigenico o molecolare mediante tampone nasale o rino-faringeo per la



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA

DIREZIONE CENTRALE PER GLI AFFARI GENERALI E LE POLITICHE DEL PERSONALE
DELLA POLIZIA DI STATO

ricerca di SARS-CoV-2, effettuato presso una struttura pubblica o accreditata non antecedente a 72 ore dalla data di presentazione. All'ingresso verranno sottoposti a misurazione a distanza della temperatura corporea tramite termometro digitale; per valori superiori a 37,5°C, al candidato è precluso l'ingresso alla struttura e agli accertamenti, con provvedimento debitamente notificato. In questo caso, i candidati potranno essere riammessi ad una seduta appositamente fissata dalla Commissione, nell'ambito del calendario concorsuale previsto per lo svolgimento degli accertamenti, previa apposita istanza da far pervenire attraverso la propria PEC, indicata nella domanda di partecipazione, all'indirizzo dipps.333b.uffconcorsi.rm@pecps.interno.it.

Ciascun candidato dovrà portare al seguito un valido documento di riconoscimento, il codice fiscale contenuto nella tessera sanitaria su supporto magnetico e, a pena di esclusione, il certificato medico di idoneità sportiva agonistica per l'atletica leggera in corso di validità, conforme al decreto del Ministero della Sanità del 18 febbraio 1982 e successive modifiche, rilasciato da medici appartenenti alla Federazione Medico-Sportiva Italiana o, comunque, da strutture sanitarie pubbliche o private convenzionate, ove esercitano medici specialisti in medicina dello sport. E' previsto che si indossi idoneo abbigliamento sportivo (si consiglia tuta ginnica, scarpe ginniche, pantaloncini corti e maglietta). Poiché le attività si svolgeranno durante l'arco dell'intera giornata, si consiglia di portare al seguito acqua e generi di necessità, non essendo disponibili bar né distributori automatici.

I candidati che non si presenteranno nel luogo, nel giorno e nell'ora stabiliti nella convocazione e nelle comunicazioni successive, saranno esclusi di diritto dal concorso come indicato all'articolo 11, comma 7, del bando di concorso, ad eccezione di coloro che vi siano stati impossibilitati per gravi e documentati motivi. Questi ultimi candidati saranno ammessi ad una seduta appositamente fissata dalla Commissione, nell'ambito del calendario concorsuale previsto per lo svolgimento degli accertamenti stessi, previa presentazione di apposita istanza, da far pervenire attraverso la propria PEC, indicata all'atto della presentazione della domanda di partecipazione, corredata da idonea documentazione giustificativa, all'indirizzo dipps.333b.uffconcorsi.rm@pecps.interno.it.

L'oggetto della comunicazione dovrà essere articolata come segue: "concorso 130 commissari 2021 - Nome, cognome, data di nascita - ISTANZA DIFFERIMENTO ACCERTAMENTI EFFICIENZA FISICA".

Ai candidati impossibilitati a partecipare alla procedura concorsuale, a seguito delle misure di contenimento del COVID-19, si applicheranno, previa dimostrazione documentata di detta impossibilità, le disposizioni di cui all'art. 259, comma 4, del decreto legge 19 maggio 2020, n. 34, convertito dalla Legge 17 luglio 2020, n. 77 e saranno rinviati a sostenere le prove nell'ambito del primo concorso successivo alla cessazione di tali misure.



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA

DIREZIONE CENTRALE PER GLI AFFARI GENERALI E LE POLITICHE DEL PERSONALE
DELLA POLIZIA DI STATO

Il soggetto, presentatosi per sostenere le prove nella data di convocazione, che lamenti una condizione fisica non idonea all'effettuazione delle prove di efficienza fisica, deve esibire idonea certificazione medica. La Commissione, valutate le condizioni fisiche, anche sulla base della certificazione sanitaria presentata, potrà autorizzare il differimento dell'effettuazione delle prove ad altra data preventivamente fissata dalla citata Commissione, ricompresa nell'ambito del calendario concorsuale previsto per lo svolgimento degli accertamenti stessi.

MODALITÀ E DESCRIZIONE DELLE PROVE

Le modalità ed i tempi di durata delle prove sono riassunti nella seguente tabella.

PROVA	UOMINI	DONNE	NOTE
Corsa 1000 m.	tempo max. 3'55"	tempo max. 4'55"	//
Salto in alto	1,20 m.	1,00 m.	Max 3 tentativi
Piegamenti sulle braccia	n. 15	n. 10	Tempo max 2 minuti senza interruzioni

Prima dell'inizio delle prove il presidente della Commissione illustra ai candidati le modalità, le distanze da percorrere ed i tempi limite da rispettare.

L'accesso alla prova successiva è subordinato al superamento di quella precedente.

Il mancato superamento anche di uno solo dei suddetti esercizi ginnici determina l'esclusione dal concorso per inidoneità.

In caso di infortunio durante lo svolgimento di una prova che possa pregiudicare il regolare svolgimento della prova successiva, il candidato deve avvertire immediatamente la Commissione. Il sanitario della Polizia di Stato, membro della Commissione, accertata l'effettiva inabilità all'espletamento della prova, emette idonea certificazione sulla base della quale la Commissione potrà autorizzare il differimento ad altra data, fissata dalla Commissione, comunque entro l'ultima data prevista dal calendario delle convocazioni.

Iniziata la singola prova fisica, essa deve necessariamente concludersi positivamente o negativamente, senza che sia possibile ripetere la stessa.

Alla fine di ciascuna prova, viene comunicata l'inidoneità ai candidati che non sono rientrati nei parametri stabiliti.

Dopo la notifica del verbale di esclusione, i non idonei dovranno allontanarsi dal sito delle prove.



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA

DIREZIONE CENTRALE PER GLI AFFARI GENERALI E LE POLITICHE DEL PERSONALE
DELLA POLIZIA DI STATO

SVOLGIMENTO DELLE PROVE

Prima prova: CORSA

Ciascun partecipante alla procedura verrà dotato di un *transponder chip* numerato da collocare alla caviglia per la misurazione del tempo impiegato per la prova. Il rilevamento viene effettuato da apposita apparecchiatura di telemetria, marca "*Winning time*", modello *Box WTD*, collocata sulla linea di arrivo, corrispondente alla fine del percorso previsto per la prova.

In caso di mancato funzionamento dell'apparecchiatura elettronica, la misurazione del tempo impiegato per la prova sarà effettuata con cronometraggio manuale.

Prima della prova viene data la facoltà di effettuare un riscaldamento preliminare della durata massima di 10' (dieci minuti).

Alla ricezione di apposito segnale i candidati dovranno percorrere la distanza di 1000 metri.

Alla fine della propria prova, i candidati restituiranno il *transponder* ed attenderanno il completamento della corsa di tutti i concorrenti.

Al termine della prova di tutti i candidati presenti, il presidente comunicherà i nominativi degli idonei che potranno accedere alla prova successiva.

Seconda prova: SALTO IN ALTO

La prova consiste nel saltare l'asticella collocata tra due "ritti", ad un'altezza di 1 mt per le donne e di 1,20 mt per gli uomini con un massimo di tre tentativi. La misura viene controllata dal componente delle Fiamme Oro della Commissione.

I candidati avranno a disposizione un tempo massimo di 1' (**un minuto**) per ogni salto. Una volta avviata la rincorsa per effettuare il salto, se il candidato provoca la caduta dell'asticella, anche senza saltare, la prova del singolo salto verrà considerata a tutti gli effetti fallita.

La modalità relativa alla tecnica per il superamento dell'asta è a discrezione del candidato, ma è obbligatorio staccare i piedi dal suolo prima di toccare il materasso (zona di caduta), posto dietro l'asticella, superandola senza farla cadere.

La prova si intende superata se si supera l'asta senza farla cadere.

Terza prova: PIEGAMENTI SULLE BRACCIA

I candidati devono eseguire, entro il **limite massimo di 2 minuti e senza interruzioni**, un numero di piegamenti sulle braccia pari a 10 per le donne e 15 per gli uomini.

La prova si effettua partendo dalla posizione prona, con il palmo delle mani poggiato sul pavimento direttamente sotto il punto esterno delle spalle, con le gambe unite e con la punta dei piedi in appoggio a terra.



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA

DIREZIONE CENTRALE PER GLI AFFARI GENERALI E LE POLITICHE DEL PERSONALE
DELLA POLIZIA DI STATO

Alla ricezione di apposito segnale il candidato dovrà sollevare da terra il corpo (capo – tronco – arti inferiori) in posizione allineata, estendendo completamente le braccia e, una volta raggiunta la posizione di massima estensione delle braccia, dovrà abbassare il corpo (capo – tronco – arti inferiori) in posizione allineata, piegando le braccia fino a sfiorare il pavimento con il petto o con il viso.

I piegamenti devono essere eseguiti senza interruzioni.

Verranno conteggiati esclusivamente gli esercizi eseguiti in osservanza dei movimenti sopra descritti.

GIUDIZIO FINALE

Ai candidati che avranno superato tutte le prove sarà comunicato, a cura del segretario della Commissione, che proseguiranno le selezioni presso il compendio “Vice Brigadiere di P.S. Pietro Ermelindo LUNGARO” sito in Roma, in Piazza Vittorio Emanuele II, n. 13, dove dovranno presentarsi autonomamente il giorno feriale successivo, escluso il sabato, alle ore 7:30 a digiuno.

Ai candidati che non avranno superato anche una sola delle prove previste sarà notificato, a cura del segretario della Commissione, il verbale di inidoneità.

Il giudizio di inidoneità della Commissione per la valutazione dell'efficienza fisica è definitivo e comporta l'esclusione dal concorso disposta con decreto del Capo della Polizia - Direttore generale della pubblica sicurezza, ex art. 13, comma 12, del decreto del Capo della Polizia - Direttore generale della pubblica sicurezza del 17.07.2018.

Avverso il giudizio della Commissione è esperibile ricorso giurisdizionale al Tribunale amministrativo regionale competente, secondo le modalità di cui al Codice del processo amministrativo, di cui al decreto legislativo 2 luglio 2010, n.104, o, alternativamente, ricorso straordinario al Presidente della Repubblica, ai sensi del decreto del Presidente della Repubblica 24 novembre 1971, n.1199, entro il termine, rispettivamente, di 60 e di 120 giorni

Roma, 15 LUG. 2021

IL DIRETTORE CENTRALE

Scandone



POLIZIA DI STATO

Centro Polifunzionale di Roma – Scuola Tecnica di Polizia

Via del Risaro nr. 192 /198 – 00128 - Roma

Pec: centropolifunzionalescuolatecnicapolizia@pecps.interno.it

Mail: polifunz.spinaceto.rm@poliziadistato.it

COVID-19: PROTOCOLLO STRAORDINARIO PER LO SVOLGIMENTO DEGLI ACCERTAMENTI DEI REQUISITI DI EFFICIENZA FISICA PRESSO IL CENTRO POLIFUNZIONALE – SCUOLA TECNICA DI POLIZIA – SPINACETO

Il presente protocollo, dettato dall'emergenza epidemiologica da COVID-19, è stato elaborato seguendo le disposizioni del decreto interministeriale relativo alle prescrizioni tecniche per lo svolgimento delle procedure concorsuali per l'accesso alle Forze Armate, alle Forze di Polizia e al Corpo Nazionale dei Vigili del Fuoco, al fine di contenere la diffusione del contagio da SARS-CoV2 ed è valido fino a cessate esigenze, rese note con apposita comunicazione, per tutte le procedure di accertamento dell'efficienza fisica che avranno luogo presso il Centro Polifunzionale – Scuola Tecnica di Polizia – sito in Roma, via del Risaro civ. 192/198.

ACCESSO, PERCORSI E DEFLUSSO DALLA STRUTTURA

- L'accesso alla struttura sarà limitato ad un massimo di 85 candidati per ogni giornata di convocazione;
- i convocati dovranno raggiungere la struttura con mezzi propri significando che, all'esterno del Centro, sarà agevolata la fermata delle autovetture;
- l'accesso alla struttura avverrà rispettando la distanza interpersonale secondo quanto previsto dalla normativa vigente;
- i candidati entreranno uno per volta e dovranno indossare tassativamente e correttamente la mascherina chirurgica (coprendo le vie aeree, bocca e naso) sia durante l'attesa per l'ingresso alla sede di selezione, sia durante tutta la permanenza nella stessa, salvo diversa indicazione da parte della Commissione esaminatrice per ciò che attiene allo svolgimento delle prove ginniche;
- i candidati avranno l'obbligo di igienizzarsi le mani con apposito gel idroalcolico contenuto nei dosatori all'ingresso e di presentare un valido documento d'identità personale all'operatore addetto, che indosserà la mascherina chirurgica e i guanti;
- all'ingresso ai candidati verrà misurata a distanza la temperatura corporea, tramite termometro digitale, in caso di temperatura superiore a 37,5 °C o qualora gli stessi presentino o denunciino sintomi sospetti: (tosse, mal di gola ed ogni altra manifestazione clinica riconducibile ad una sospetta infezione da COVID-19), sarà loro interdetto l'accesso al compendio;
- sarà chiesto a tutti i convocati di produrre il referto relativo al test antigenico o molecolare mediante tampone nasale o rino-faringeo per la ricerca di SARS-Cov2 con esito negativo nel rispetto delle tempistiche e delle modalità precipuamente indicate nel bando di concorso. L'ingresso alla struttura sarà inibito a coloro che non siano in possesso di tale documentazione;
- all'accesso i candidati dovranno consegnare al personale addetto all'accoglienza, i telefoni cellulari ed altri eventuali strumenti idonei alla comunicazione e riceveranno contestualmente un cartellino, recante un numero identificativo, disinfettato da personale addetto con soluzione alcolica;

- non sarà ammesso, in ogni caso, l'ingresso di eventuali accompagnatori dei candidati;
- ogni candidato dovrà presentarsi già in tenuta ginnica e potrà portare al seguito solo una piccola borsa o zainetto, effetti personali e/o cibo e bevande;
- tale materiale dovrà essere lasciato, all'interno di una busta monouso fornita all'ingresso, negli spogliatoi appositamente dedicati ai candidati dove questi ultimi accederanno su disposizione della Commissione nel rispetto dei criteri di sicurezza anti Covid;
- nel caso di insorgenza sintomatologica sospetta per COVID-19 successiva all'ammissione alla sede di selezione, è stata prevista all'interno del Centro Polifunzionale un'area dedicata all'isolamento in attesa dell'intervento del personale della struttura sanitaria del S.S.N. competente per territorio;
- ai candidati verranno fornite le principali informazioni di interesse, oggetto del presente protocollo, che saranno anche affisse all'interno del Centro in corrispondenza delle aree di transito;
- i candidati, guidati da almeno un operatore dell'Amministrazione in qualità di accompagnatore, provvisto di mascherina chirurgica, transiteranno all'interno della struttura seguendo un percorso obbligato che impedirà l'incrociarsi dei flussi, mantenendo idonea distanza interpersonale;
- in caso di impossibilità alla presentazione nella data prevista, il candidato potrà essere riammesso ad una seduta appositamente indicata dalla Commissione o dal Servizio Concorsi, nell'ambito del calendario previsto per lo svolgimento degli accertamenti, inviando apposita istanza esclusivamente via PEC, inderogabilmente entro il previsto giorno e orario di convocazione, al Servizio Concorsi all'indirizzo dipps.333b.uffconcorsi.rm@pecps.interno.it;
- al termine di ogni giornata di selezione i candidati riconsegneranno all'operatore addetto il cartellino con il numero identificativo prelevato all'accesso e verranno contestualmente riconsegnati i telefoni cellulari ed altri eventuali strumenti dediti alla comunicazione;
- il deflusso dal Centro avverrà attraverso il varco principale del Centro Polifunzionale nel rispetto delle distanze di sicurezza.

MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE NELLE FASI DEGLI ACCERTAMENTI

- in ogni fase della selezione sarà obbligatorio il rispetto della distanza interpersonale al quale si potrà derogare esclusivamente per motivi di soccorso e di sicurezza o in caso di attività incompatibili con il distanziamento sociale. In ogni caso, durante le fasi della selezione, si provvederà alla costante igienizzazione di tutte le attrezzature utilizzate;
- durante eventuali attività di primo soccorso o comunque di assistenza sanitaria nei confronti dei candidati o del personale del Centro in qualità di accompagnatore, gli operatori sanitari saranno tenuti ad indossare facciali filtranti FFP2, guanti in lattice o nitrile e, ove si ritenga necessario, visiere, occhiali o altri idonei DPI;
- nella giornata di selezione, i candidati accederanno alla struttura in gruppi composti al massimo da 25 unità per volta, indosseranno la mascherina chirurgica e verranno condotti, sempre nel rispetto del distanziamento interpersonale, presso il campo di atletica ove saranno espletate le attività selettive in argomento. Al termine della prova della corsa, i candidati permarranno in apposita area sempre nel rispetto delle citate distanze di sicurezza, nell'attesa di esser chiamati a svolgere le ulteriori due prove previste in tale sede che si effettueranno all'aperto, previa sanificazione, a cura del personale addetto, delle superfici di contatto successivamente all'effettuazione della prova da parte di ciascun candidato.
- In caso di avverse condizioni meteorologiche i concorrenti, tra una prova e l'altra, saranno disposti in apposite postazioni, della struttura, rispettando l'alternanza dei posti.
- I candidati, su richiesta, mantenendo la distanza di sicurezza, potranno essere accompagnati presso i distributori automatici adeguatamente e frequentemente igienizzati - e prima e dopo l'uso dovranno igienizzarsi le mani con apposito gel contenuto nei dosatori ubicati in prossimità dei distributori;
- l'accesso ai servizi igienici della struttura sarà consentito ad una sola persona alla volta, garantendo una frequente sanificazione dei locali;

- nei momenti di stazionamento in spazi comuni, i candidati dovranno attenersi al rispetto della distanza interpersonale prevista dalla normativa vigente e indossare comunque la mascherina chirurgica;
- tutti i locali chiusi utilizzati a supporto delle attività di selezione saranno frequentemente arieggiati e adeguatamente sanificati da personale addetto al termine di ogni giornata di prove;
- terminate tutte le procedure, i concorrenti, defluiranno dalla struttura secondo le indicazioni fornite dagli operatori in qualità di accompagnatori, evitando assembramenti;
- nelle aree destinate alla selezione saranno installati dispenser di gel disinfettante ad uso dei candidati che ne usufruiranno durante le diverse fasi.

Il presente protocollo potrà subire variazioni per imprevedibili accadimenti durante gli accertamenti