

Posto di Polizia Monte Pratello
tel: 0864 69152
montepratello@montepratello.it

Posto di Polizia Aremogna
Tel: 0864 62336
aremogna@aremogna.it



Campo Imperatore - Gran Sasso
Telefono: 0862 606143 - 0862 400007
biglietteriagransasso@gmail.com
www.ilgransasso.it

Impianti sciistici Monte Pratello - Rivisondoli
Tel: 0864 69152
montepratello@montepratello.it
www.raccaraso.net

Impianti sciistici Aremogna-Roccaraso
Tel: 0864 62336
aremogna@aremogna.it
www.roccaraso.net



Questura di L'Aquila



Polizia di Stato



SICURAMENTE

la prudenza aumenta il divertimento

il decalogo dello sciatore



1. Previsioni meteo e scelta della pista:
consulta il bollettino meteo mont prima di salire sulle piste; opta per un itinerario adeguato al tuo livello tecnico e di allenamento; se sei un principiante affidati ad una scuola di sci

2. Equipaggiamento:

munisciti di casco, scarponi e sci in buono stato, giacca a vento, guanti, berretto, occhiali da sole, crema e stick solari, mappa del comprensorio

3. Localizzazione:

porta sempre con te un telefono, una radioricetrasmittente o un localizzatore gps, ti aiuterà ad essere rintracciato in caso di difficoltà

4. Rispetto per gli altri:

in ogni momento comportati in modo da non mettere in pericolo o procurare danni a te o gli altri

5. Segnaletica:

segui attentamente i segnali e non avventurarti per percorsi "fuoripista": potrebbe essere molto pericoloso

6. Velocità:

adeguata alle tue capacità personali, alle condizioni della neve, del tempo e all'affluenza sulle piste, senza recare mai pericolo

7. Direzione:

non assumere mai traiettorie rettilinee (posizioni cc.dd. "a uovo") chiedendo "pista!"

8. Sosta e immissione:

fermati ai bordi della pista e mai nei passaggi obbligati o senza visibilità, se non in caso di necessità; prima di immetterti su una pista assicurati di poterlo fare senza pericolo per te e per gli altri

9. Sorpasso e precedenza:

puoi sorpassare a monte o a valle, dalla destra o dalla sinistra, ma sempre a una distanza tale da evitare intralci a chi stai superando; dai la precedenza a chi viene da destra o secondo la segnaletica

10. In caso di incidente:

se sei coinvolto in un incidente, spostati subito al bordo pista e se sei ferito chiama il 118; se assisti ad un incidente, presta i primi soccorsi, segnala l'incidente agli altri sciatori e chiama il 118 se ci sono feriti

